



如無法派遞，請退回：  
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓  
路德會長青群康中心

社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

寄：

8月活動公開報名日：24/7/2024 下午2:30開始

我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。  
加拉太書 5：25

## 中心消息

### 服務質素標準 (SQS) 消息

✓ 單位服務表現滿意度及對來年服務意見調查結果  
(2023-2024年度)

中心職員在單位職員會議及活動策劃會議上就大家在問卷表達的意見作討論，有關意見回應，請參閱 P.3，再一次謝謝大家的意見有助我們提升服務質素。

✓ 請參閱 P.4 「SQS 14：私隱與保密」的資料

**窩心設備**：在中心正門位置安裝了閃鐘。



請先按門鐘，  
燈亮時可拉門進入中心。

## 活動報名方法

肢障會員可選擇：

- ☛ 致電中心 (☎2495-0118)
- ☛ 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛ WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛ 或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛ 或親臨中心報名

## 會費/活動繳費方法

① 親身到中心繳費 **109-013177-001**

② 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

\*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，  
寄/交回中心

\*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，  
須在入賬當日通知中心職員確認存款。

③ 支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

\*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，  
寄/交回中心

\*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，  
會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

## ☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

\*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

\*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

\*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

\* 外出活動開始前發出黑色暴雨/8號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

**退款安排：**

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

## ☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期二至星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時 -下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

## 2024年-2025年 手語課程暨服務篇 時間表



## 手語課程招生



手語初班暨服務篇	日期：2024年10月9日至2024年12月11日 時間：晚上7:30 - 晚上9:30 堂數：10堂 (第10堂為考試)* 費用：\$420(會員)/\$440(非會員)	時數：20小時 考試：2024年12月11日 導師：馮婉婷
手語高班暨服務篇	日期：2024年10月9日至2025年1月8日 時間：晚上7:30 - 晚上9:30 堂數：12堂 (第12堂為考試)* 費用：\$620(會員)/\$640(非會員)	**2024年12月25日及2025年1月1日休課二天** 時數：24小時 考試：2025年1月8日 導師：陳國勇
上課地點：本中心 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 研習班內容：手語翻譯員的守則、專題詞彙手語、手語及口語雙向翻譯練習、文章視譯及聽譯練習。		名額：12人 導師：本中心手語翻譯員
備註：* 出席率達80%方可出席考試，考試合格可獲畢業證書；考試不合格者，可獲聽講證書 (上述費用已包括相關證書費用)。		



就2023-2024年度「單位服務表現滿意度及對未來服務意見調查」結果，經職員會議討論後，現總結及回應如下：

- (1) 整合問卷調查結果，獲得最高滿意度的三項服務是：「社交及康樂活動」、「電話 / 短訊 / WhatsApp諮詢服務」、「職員、義工及參加者的安排比例」；問卷內共10項的活動 / 服務皆獲得平均88.8% 的滿意度。
- (2) 對中心環境（衛生、安全、設施等）、接待服務（報名安排、會員申請、職員態度等）、中心發放資訊的滿意度（月刊、網頁、電話、短訊、告示及Facebook等）、對職員 / 導師表現上，俱獲平均91.2%的滿意度。
- (3) 83% 填寫問卷者，未有對中心的16個服務質素標準有意見。
- (4) 83% 填寫問卷者，未有對中心「整筆撥款津貼有關的事宜」有意見。
- (5) 83% 填寫問卷者，給中心服務整齊評分達8至10分。

意見 (1)	希望車線盡量使用高速路線。
回應 (1)	肢障活動如有提供復康車輛接載服務，一般是由中心復康小巴，又或租賃復康會復康巴士 / 易達巴士等提供。而車線安排，如非為中心小巴，其路線皆由該公司行車中心編排，中心未有權限更改路線安排；如是中心復康小巴，車線安排一般是在活動前，按路線接載上落點及採用較佳路線而編制，以期望可照顧乘車者的需要。然而實際路線仍因應即時路況，又或交通擠塞而影響所需時間，實不可控制，惟望各乘客諒解。因此，亦建議參加者在活動報名前，需考量自身的健康狀況、較長途車線的承受度等而參與活動；如有疑慮，可先聯絡活動負責職員查詢啊！
意見 (2)	因港島區居民不方便 …… 需擴充會址。
回應 (2)	由於中心所在的位置、大小俱由社會福利署安排；而自03. 2024起，適逢長青區重建發展，我們已獲安排搬入比舊會址更大面積的新中心了！歡迎會員來新中心參加活動啊！
意見 (3)	希望可以ATM入數 WhatsApp證明便可以，無必要專程搭車交收正本入數紙。
回應 (3)	由於按機構財務部要求，須收回入數紙正本以便財政核數，及符合社會福利署監察要求，故請各會員體諒！歡迎參加者可先把入數紙拍照 WhatsApp證明已繳交費用，以便預留名額；而正本可郵寄或在活動當日交回活動負責職員便可，不用心急搭車前來中心交收入數紙的！
意見 (4)	「長時間報名打唔通 …… 希望公平抽籤！」
回應 (4)	就現時報名方法，96% 填寫問卷者皆滿意現時的報名方法；此外，61% 填寫問卷者表示希望以「先到先得」報名。經職員會議討論後，一般活動的報名方式暫不會改變；但如設有免費門票限額，又或活動有其獨特性，則將安排抽籤以加強公平度，上述報名活動的方式將定時檢視，亦請各會員留意個別活動的報名方法。
意見 (5)	有關活動收費，輪椅人士有資助也是好 …… 綜援人士報名費優惠。
回應 (5)	由於本中心參加者是以聽障 / 肢障人士(包括輪椅使用者)為主，其中大部份人士俱收入不多，又或是長者，然而中心所獲經費有限，考慮財政負擔，實未可高額津貼各活動參加者；為鼓勵會員多參加社交活動，中心職員亦嘗試申請不同基金，期望會員可以低廉價格或免費參加多元活動呢！
意見 (6)	「需要傭工姐姐幫手，請放多一個位。」
回應 (6)	中心設有「照顧者樂園」，歡迎聽障 / 肢障會員的家人 / 照顧者先登記，當中亦歡迎傭工姐姐參加呢！新登記的照顧者，不單可獲禮物包，更可優先參加一系列的「照顧者樂園」活動。由於一些外出活動，一般設有參加人數限制，為能讓更多會員參加，及公平地照顧參加者，故一般外出活動，只可安排肢障會員及其一名照顧者 / 家人一起參與活動；而中心內舉辦的班、組或活動，一般不受名額所限，如需要加入傭工姐姐在活動協助，歡迎通知活動負責職員，以便支援相關安排，請各會員諒解。

再一次感激各會員參與及完成填寫是次問卷，亦感謝會員對本中心服務及活動的支持。  
(是次問卷調查結果已在06. 2024通訊刊登，歡迎自行參看)



# 加入中心廣播群組教學

為了加強與會員的資訊傳遞，中心將透過WhatsApp的「群發訊息」（廣播功能），將一些重要訊息向會員發放。

把**中心手機號碼新增至自己手機「通訊錄」**後，才能收到中心的訊息啊！

< 私隱保障：其他會員不會看到您的手機號碼，敬請放心！ >

1. 將手機鏡頭掃描以下二維碼（QR Code）：

路德會長青群康中心

6155 5649



聽障支援電話

路德會長青群康中心

6151 7463



肢障支援電話

2. 點按「新增至通訊錄」，完成！



+852 6155 5649

新增至通訊錄



\* 如不想收取中心的群發訊息，亦可通知我們。

## SQS 14：私隱與保密



中心大堂



活動室



各出入口



單位復康小巴

均設有閉路電視裝置。

目的：為用作中心內保安、保障會員安全、道路安全監察的用途。

- ◆ 以告示方式提示服務使用者正處於監察範圍。
- ◆ 中心閉路電視的攝錄影像會自動儲存於中心電腦中：

中心內 > 保存30天，由電腦系統自動銷毀

中心復康小巴內 > 保存至記憶卡，如容量已滿將由系統自動銷毀

[ \* 記憶容量64GB，攝錄日數將受行車距離及時間而影響 \* ]



- ◆ 為保障私隱，如因特定原因申請翻查閉路電視攝錄影像，申請人均須按申請翻查閉路電視攝錄影像程序作出申請及待審批。而有關片段只限單位主管及當值主管或獲授權人士一起查看（已獲法律授權翻查申請例外）。

中心尊重服務使用者的個人資料，以及保護私隱和保密的權利。



中心將舉辦手捏陶藝基礎班(聽障)，就先讓我們一起認識陶藝製作過程吧！

陶藝，即陶瓷器之藝術。陶瓷器是指用黏土塑形後，再經燒製成形之器物，可以有不同形狀及功能。陶瓷器會根據器型及黏土的種類而使用不同的成形方法。常見的成形方法包括：



### 手捏

不使用模具或轉盤，  
只用手捏方式為  
器物塑形。

### 拉胚

黏土放在轉盤器具  
上，透過旋轉時  
產生的離心力，  
同時用雙手將黏土  
拉薄拉高來塑形。

### 泥條盤築

用手將黏土搓揉成  
泥條狀，再逐一將  
泥條向上盤卷，  
最後於接合處加以  
整形加固。

### 拍壓敲擊

先以泥條盤築法  
做出基本器型後，  
在器物內側墊上  
擋板，再用板狀  
工具敲擊拍壓器物  
表面，從而形塑出  
心目中的器型。

資料來源：<https://www.moco.or.jp/tc/>

殘疾人士藝術發展基金資助



負責職員：社工鍾裕聲先生

P023-24/25

## 「聾情肢采樂五藝(聽障及肢障人士藝術通達課程)」

中心承蒙「殘疾人士藝術發展基金」資助以上的藝術發展課程，以回應聽障及肢障會員對藝術的興趣及需要，以及提供無障礙平台予聽障及肢障會員，發掘及展現藝術才華。課程包括花藝、木藝、陶藝、歌唱及椅子舞五種不同藝術，分別供聽障或肢障會員參加，現開辦以下課程，其餘課程，請留意日後中心的公布。

### P023-24/25 A 手捏陶藝基礎班(聽障)

日期：12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9、30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11/2024

時間：上午10:30-下午12:30 (逢星期一)

交通：自行出席

收費：免費

地點：Create Bar Studio (葵芳)

對象：聽障會員

名額：8人

節數：16節

內容：

1. 教授陶藝創作基礎知識。
2. 教授手捏陶藝基本創作技巧。
3. 示範及指導學員創作陶藝作品。

負責職員：鍾裕聲先生

備註：

1. 報名日期：24/7/2024 (星期三)下午2:30開始，請將有效會員證，訊息 WhatsApp 至 6155 5649 報名。報名先到先得，額滿即止。
2. 出席率需達75%，負責職員會聯絡成功報名之會員，以示確認。

1. 本計劃獲香港特別行政區政府「殘疾人士藝術發展基金」的資助。
2. 節目/活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。
3. 香港特別行政區政府僅為本計劃提供撥款資助，並無參與其中。在刊物/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，純屬本計劃的推行機構的觀點，並不代表香港特別行政區政府的觀點。



## P65-024-24/25 甜甜的·酸酸的

日期：2/8、16/8、23/8、30/8/2024 (星期五)

時間：上午10:30 – 下午12:30

地點：中心

交通：自行出席

收費：免費

名額：6人

對象：聽障會員、肢障會員之家人 / 照顧者

內容：1. 用繪畫、聲音、手作、遊戲等不同藝術元素體驗，一同細味生活中的甜酸苦辣，好好擁抱自己。  
2. 家人 / 照顧者優先，聽障及肢障會員後備。

導師：香港大學表達藝術治療碩士課程之實習學生

備註：參加者不需有任何藝術經驗或技巧。



負責職員：社工張凱琳姑娘

## P65-024-24/25 全民動動動

日期：4/8/2024 (星期日)

地點：青衣體育館

時間：下午3:00 – 下午5:30

名額：20人

交通：自行出席

對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者

收費：免費

內容：1. 一年一度的全民運動日又到了！設有各式各樣的運動項目供大家體驗，如划艇、電子射擊、花式跳繩等，一於齊齊做運動！

備註：1. 請穿著合適之運動衣物和鞋履。

負責職員：陳銘豪先生

## P65-021-24/25 薑汁撞奶

日期：19/8/2024 (星期一)

時間：下午4:15 – 下午5:15

地點：中心

交通：自行出席

名額：6人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者

收費：免費

內容：1. 薑汁撞奶是廣東珠江三角洲地區的特色傳統甜點，口感滑嫩，風味獨特，一起來撞撞佢！  
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。

備註：1. 請自備食物盒。

2. 此活動參加者需同時參加

「P65-020-24/25 彈彈下朱古力麻糬波波」

負責職員：陳銘豪先生

## P65-022-24/25 高爾夫球同樂日

日期：18/8/2024 (星期日)

時間：下午3:30 – 下午4:30

地點：和宜合道運動場

交通：自行出席

名額：15人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者

收費：免費

內容：1. 來一起享受打高爾夫球的樂趣吧！有教練作現場指導，十分適合初學者來體驗呢！  
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。

備註：1. 是次體驗為學習發球。

2. 請帶備水、防曬用品、替換衣物，以及穿著合適運動的服裝和鞋履。

負責職員：陳銘豪先生

## P65-023-24/25 紅磡「站見」鐵路展

日期：22/8/2024 (星期四)

集合時間：下午2:45

集合地點：港鐵紅磡站C1出口

地點：紅磡「站見」鐵路展

時間：下午3:00 – 下午4:15

交通：自行出席

名額：8人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者

收費：免費

內容：1. 透過展覽，帶你回到過去，一起認識鐵路的歷史和發展，機會難得，請勿錯過！  
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。

負責職員：陳銘豪先生

## P65-020-24/25 彈彈下朱古力麻糬波波

日期：19/8/2024 (星期一)

時間：下午3:00 – 下午4:00

地點：中心

交通：自行出席

名額：6人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者

收費：\$10

內容：1. 煙煙韌韌麻糬波，吃多兩粒不怕多，加入朱古力味更有特色呢。

2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。

備註：1. 請自備食物盒。

2. 此活動參加者需同時參加

「P65-021-24/25 薑汁撞奶」

負責職員：陳銘豪先生





公開活動

報名日：24/7/2024 (星期三) 下午2:30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢障會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2024年8月3日 (六)



### 韭菜煎蝦餅 P110-24/25

時間：下午4:00-6:00

地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：中心會員

收費：\$25

內容：介紹韭菜煎蝦餅的製作材料、步驟及一起製作。

備註：請自備食物盒。

負責職員：社工鄭美華姑娘



2024年8月11日 (日)

### 《武俠金庸》《芳華梅艷芳》特展 P100-24/25

時間：上午10:00-下午3:30

地點：沙田、石門

交通：復康巴

名額：22人 (只限7位輪椅使用者)

對象：肢障會員及其照顧者、義工

收費：成人\$200、65歲或以上長者\$180 (請帶備長者咭)、義工\$80

內容：1) 參觀香港文化博物館「俠之大者—金庸百年誕辰紀念·任哲雕塑展」，展覽展出22件金庸經典作品人物雕塑及手稿，向武俠小說大師金庸先生致敬。「絕代芳華·梅艷芳」—緬懷她在音樂和電影方面超卓的成就，回顧她對香港流行文化的貢獻。

2) 於石門京瑞廣場享用韓國燒肉。

備註：1) 由「香港文化博物館」提供導賞服務。

2) 由於餐廳場地空間所限，故是次活動只能安排5輛電動輪椅及2輛手推輪椅 (摺起) 用膳。敬請諒解！

3) 活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：傅清華先生



2024年8月10日 (六)

### 向世界恤髮 (9) P111-24/25

時間：上午9:30-11:30

地點：中心

交通：自行出席 / 中心復康巴

名額：30人

對象：聽障、肢障會員及其照顧者

收費：免費

內容：1) 滙創會義工定期為聽障、肢障會員及其照顧者提供剪髮服務，希望藉著活動能為會員帶來關心及溫暖。

2) 活動分為4個時段：9:30-10:00；10:00-10:30；10:30-11:00；11:00-11:30。如需中心復康巴接載的肢障會員，將安排在10:30-11:30期間進行剪髮。

備註：1) 請參加者剪髮前，先自行在家清洗頭髮。

2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒 (本中心保留隨時修改之權利)。

負責職員：社工鄭美華姑娘

2024年8月15日 (四)

### 手語chat一番 (八十三) P103-24/25

時間：晚上8:00-9:30

交通：自行出席

地點：中心

名額：10人

對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生

收費：免費

內容：1) 對話練習。

2) 手語技巧分享。

3) 學習詞彙及手語交流。

負責職員：陳國勇先生

2024年8月10日 (六)



### 創意禪繞畫 P101-24/25

時間：下午3:30-5:00

地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：中心會員

收費：\$10

內容：圓圈加一點、圓圈加一點、下面畫枝波板糖、再畫個呼拉圈、再畫個呼拉圈…… 讓我們一起透過點與線、橫與直、弧線與方格，畫出無限創意！

負責職員：馮婉婷姑娘

2024年8月17日 (六)



### 繽紛毛球畫 P097-24/25

時間：下午4:00-6:00

地點：中心

交通：自行出席

名額：8人

對象：中心會員

收費：\$25

內容：「毛球畫」是一種新興創意手工藝，參加者可以利用不同顏色的毛球，拼湊一幅七彩繽紛的圖案。製作方法簡單有趣，適合各年齡層參與，歡迎會員與家人朋友或親子一起參加啊！

負責職員：傅清華先生





2024年8月19日(一)



2024年8月25日(日)

**樂起動·齊伸展** P098-24/25

時間：上午10:30-12:30  
 交通：自行出席 / 中心復康巴  
 地點：中心 名額：12人  
 對象：中心會員 收費：免費  
 內容：康樂及文化事務署透過舉辦伸展操活動，為鼓勵區內人士普及健體運動的習慣。  
 備註：1) 此活動由康樂及文化事務署委派合資格教練教授。  
 2) 參加者須身穿整齊運動服及運動鞋進行訓練。  
 3) 中心復康巴為肢障會員提供接送點為九龍或荃葵青區(不途徑調景嶺、將軍澳等站)，負責職員會按接送點分佈地區編排2小時內行車路線，如接送點偏離已定之路線，均有機會不被接納，不便之處，敬請原諒。  
 負責職員：傅清華先生

**布袋澳夏日遊** P075-24/25

集合時間：上午9:00  
 集合地點：葵芳葵涌廣場正門  
 時間：上午9:00-下午4:30  
 地點：西貢大廟、布袋澳、獅子會自然教育中心  
 交通：旅遊巴 名額：57人  
 對象：聽障會員及義工  
 收費：\$200(包括海鮮午餐及旅遊巴士)  
 內容：參觀香港最著名及最古老的天后廟-西貢大廟。  
 遊覽布袋澳，體驗簡樸漁村風貌，品嚐漁村海鮮午餐。  
 參觀獅子會自然教育中心。  
 負責職員：鄧玉嫻姑娘



2024年8月22日(四)

**歲月鐵路體驗館** P113-24/25

集合時間：下午2:30  
 集合地點：港鐵紅磡站C1出口  
 時間：下午2:30-4:00  
 地點：紅磡  
 交通：自行到達集合地點 / 復康巴  
 名額：48位(健全會員、聽障會員)、12位(肢障會員及其照顧者)  
 對象：中心會員  
 收費：免費(自行到達)、\$30(肢障會員及其照顧者乘坐復康巴)  
 內容：為慶祝港鐵服務香港45載，特別於紅磡站舉辦紅磡站「站見」鐵路展，展出多款包括東鐵綫第一代電氣化列車「黃頭」在內的退役列車和部件，以及一系列鐵路珍藏，帶各位參加者穿梭香港鐵路的今昔時光。  
 負責職員：傅清華先生、馮婉婷姑娘



2024年8月31日(六)

**衣櫃驅蟲天然香磚製作** P112-24/25

時間：下午4:00-6:00 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：10人  
 對象：中心會員 收費：\$30  
 內容：1) 衣櫃是害蟲喜歡匿藏和滋生的地方，如果不及時進行除蟲，這些害蟲可能會破壞衣物、衣櫃。大家想學習天然除蟲的方法嗎？快些來報名吧！  
 2) 介紹衣櫃驅蟲天然香磚的製作材料、步驟及一起製作。  
 負責職員：社工鄭美華姑娘

2024年8月24日(六)

**香脆粒粒薯餅** P099-24/25

時間：下午4:00-6:00 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：10人  
 對象：中心會員 收費：\$10  
 內容：1) 香脆薯餅，快餐店或超市有售，甚至連鎖麵包店都可以買了，但全部都頗昂貴的，然而自己製作，成本不高，又可控制調味、油量，快來一起製作，可儲在雪櫃隨時吃！  
 2) 教授製作技巧及步驟。  
 備註：請自備食物盒。  
 負責職員：陳銘豪先生

**祝賀！好消息！**

「群康地壺組」首次派出2小隊，參加由「路德會長者中心組」舉辦的「路德會地壺回歸盃」中的新秀賽，是次比賽反應熱烈，由不同年齡及需要人士組成共64小隊，其中參加新秀賽共32隊，各隊由長者、青少年、特殊學習需要學生、肢障人士組成，各小隊透過競技切磋，建立友誼，一起為地壺運動創建一個友好環境。而我們的「群康地壺A隊」獲得「新秀賽—鐵盾組」亞軍呢！是次獲獎是個好開始，亦見證了組員的成長，由成立至今，雖然經歷了疫情及中心搬遷而影響了練習，但是在組員的堅持及團結下，在負責職員的推動及帶領下，努力交流及提升技術，希望各組員繼續努力！



督印人  
 數量  
 中心資料：  
 地址  
 電話  
 傳真  
 電郵  
 網頁  
 聽障支援電話  
 手語翻譯電話  
 外出活動電話

劉思凡 行政總裁  
 800份  
 新界青衣長青邨青荷樓平台二樓  
 2495-0118 (語音)  
 2434-2198  
 r02@hk1ss.hk  
 http://cheungching-src.hk1ss.hk  
 6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊)(由當值社工回覆)  
 5222-1447 / 5932-9860  
 6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)

