

如無法派遞，請退回：  
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓  
路德會長青群康中心



寄：

**10月活動公開報名日：25/9/2024 下午2:30開始**

我學了你公義的判語，就要以正直的心稱謝你。  
詩篇 119:7

## 中心消息

中心在社會福利署資助下，一直為聽障及肢障會員舉辦多元化的社交及康樂活動，同時，亦為其照顧者舉辦不同的支援服務及活動。

為促進會員可愉悅地在社區生活，中心亦致力推動社區共融，歡迎有興趣接觸及關心聽障及肢障人士的健全人士成為我們的健全會員，或參加我們舉辦的手語課程及活動等，從活動中增加互動的機會及學習接觸時的相處技巧！

如作為健全人士的您 / 會員家人，有興趣接觸我們的會員，現誠意推薦中心定期舉辦的周末活動（請見 P.7 及 P.8）中加有🍀的活動，我們希望透過輕鬆互動的活動中，參加者一起歡度愉快的周末，亦可以相互增加認識，所以非常歡迎所有中心會員報名參加！期望下次可以在中心活動中見到您！

## 活動報名方法

肢障會員可選擇：

- ☛ 致電中心 (☎ 2495-0118)
- ☛ 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛ WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛ 或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛ 或親臨中心報名

## 會費/活動繳費方法

● 親身到中心繳費 **109-013177-001**

● 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

\*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

● 支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

\*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

## ☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

\*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

\*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

\*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

\* 外出活動開始前發出黑色暴雨/8號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

**退款安排：**

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

## ☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期二至星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時 -下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

## 2024年-2025年 手語課程暨服務篇 時間表



## 手語課程招生



手語初班暨服務篇	日期：2024年10月9日至2024年12月11日 時間：晚上7:30 - 晚上9:30 堂數：10堂 (第10堂為考試)* 費用：\$420(會員) / \$440(非會員)	時數：20小時 考試：2024年12月11日 導師：馮婉婷
手語中班暨服務篇	日期：2024年10月9日至2024年12月18日 時間：晚上7:30 - 晚上9:30 堂數：11堂 (第11堂為考試)* 費用：\$520(會員) / \$540(非會員)	時數：22小時 考試：2024年12月18日 導師：陳國勇
上課地點：本中心 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 研習班內容：手語翻譯員的守則、專題詞彙手語、手語及口語雙向翻譯練習、文章視譯及聽譯練習。		名額：10人 導師：本中心手語翻譯員
備註：* 出席率達80%方可出席考試，考試合格可獲畢業證書；考試不合格者，可獲聽講證書 (上述費用已包括相關證書費用)。		

# 「服務質素標準」(SQS) 介紹 SQS 12：知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。包括以下安排：

- (1) 中心備有政策及程序，在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。
- (2) 服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

因此，我們的服務及運作如有轉變時，需按通知時限通知服務使用者，便利作出選擇，而通知安排詳見下表：



情況	通知時限	資料發放形式	負責人
修訂單位服務運作及服務內容等	預知的情況下：7個工作天前 非預知的情況下：受影響當日	單位通訊 / 通告 / 單位網頁 / 電郵 / 面書	單位主管 / 授權職員
更改服務開放時間或暫停服務	預知的情況下：7個工作天前 非預知的情況下：受影響當日	單位通訊 / 通告 / 單位網頁 / 電郵 / 面書	單位主管 / 授權職員
活動消息	活動報名前7個工作天	透過宣傳海報 / 單位通訊 / 單位網頁 / 電話 / 日常接觸 / 面書	活動職員 / 授權職員
更改負責職員、更改或取消小組 / 興趣班活動資料等	預知的情況下：影響的課節前 3個工作天 非預知的情況下：受影響當日	透過電話 / 短訊 / WhatsApp / 傳真 / 當面通知	活動職員 / 授權職員
更改單次活動安排	預知的情況下：7個工作天前 非預知的情況下：受影響當日	透過電話 / 短訊 / WhatsApp / 傳真 / 當面通知	負責職員
更改服務使用者會面	預知的情況下：3個工作天 非預知的情況下：受影響當日		負責職員
人事變動	在緊接的一期單位通訊中發放	單位通訊	授權職員

# 加入中心廣播群組教學

為了加強與會員的資訊傳遞，中心將透過WhatsApp的「群發訊息」（廣播功能），將一些重要訊息向會員發放。

把**中心手機號碼新增至自己手機「通訊錄」**後，才能收到中心的訊息啊！

< 私隱保障：其他會員不會看到您的手機號碼，敬請放心！ >

1. 將手機鏡頭掃描以下二維碼（QR Code）：

路德會長青群康中心

6155 5649



聽障支援電話

路德會長青群康中心

6151 7463



肢障支援電話

2. 點按「新增至通訊錄」，完成！



+852 6155 5649

新增至通訊錄

\* 如不想收取中心的活動宣傳，亦可通知我們。

重要通知

## 乘坐香港復康會 復康巴士注意事項



現時中心為肢障會員提供的接載服務主要是使用中心復康巴士及租用香港復康會提供的復康巴士。為有效善用資源，由香港復康會提供的復康巴士服務會嚴格執行有關使用守則，本中心亦必須配合有關指引，詳情如下：

- 有關上下車點、更改或取消站，必須在**7個工作天（不包括星期六、日及公眾假期）或之前**向活動負責職員提出，逾期提出將不獲受理；
- 更改行程附加費：活動當天，乘客就乘坐復康巴士的上下車點有任何改動，必須向活動負責職員提出，不能自行向司機提出。一般情況下，復康巴士及活動負責職員不會接受乘客提出加站或取消站的要求，而在特別情況下，乘客需取消站，而**頭站或尾站有多於 15 分鐘之更改（提早或延遲），香港復康會將會收取\$50附加費，有關費用將由乘客承擔**；
- 乘客如因病、入院或其他特殊原因而取消乘坐復康巴士，必須向中心提供有關證明文件以向香港復康會提出申請豁免繳交附加費，豁免成功與否最終由香港復康會決定，如未能成功申請豁免，有關附加費將由乘客承擔；
- 活動當日復康巴士司機**只會等候5分鐘**，請各參加者準時到達上車地點，**遲到者不獲退款**；



## 乘坐中心復康巴士注意事項

- 有關上下車點、更改或取消站，必須在**3個工作天（不包括星期日及公眾假期）或之前**向活動負責職員提出，逾期提出將不獲受理；
- 更改行程：活動當天，乘客就乘坐中心復康巴士的上下車點有任何改動，必須向活動負責職員提出，不能自行向司機提出。一般情況下，活動負責職員不會接受乘客即日提出加站、改站或取消站的要求；
- 活動當日中心司機**只會等候5分鐘**，請各參加者準時到達上車地點，**遲到者不獲退款**。

為有效善用資源及以免影響日後租用復康巴士的情況，請各會員能配合有關指引及安排。

如對乘坐復康巴士有任何查詢，歡迎向肢障服務隊社工鄭美華姑娘查詢。



傳統木工有所謂的「五序」及「五工」，「五序」即5個處理木材的程序，分別是備料、放樣、加工、組合、表面處理，而「五工」則為5種處理木材時使用的技巧，包括尺、刨、鋸、鑿、鑽。此外，榫卯、雕刻、鑲嵌、漆工等亦是傳統木藝的重要技術。「榫卯」即是把木材組件的末端以一凹一凸接口的方式來拼接的技巧，凸為榫，凹為卯，木匠不用釘子，也能將組件無縫接合，精準牢固，工藝非凡。

中心將舉辦木藝課程(聽障)，教授學員木藝創作基礎知識，以及木藝創作基本技巧，包括：

打磨



組裝接榫



鏈鑿



鋸切



資料來源：<https://daxiculture.tycg.gov.tw/theme/detail/285> 及 <https://www.hkichdb.gov.hk/zht/item.html?a80b9998-7557-4a5c-ada6-93b349dd8953>

殘疾人士藝術發展基金資助



負責職員：社工鍾裕聲先生

P023-24/25

## 「聾情肢采樂五藝(聽障及肢障人士藝術通達課程)」

中心承蒙「殘疾人士藝術發展基金」資助以上的藝術發展課程，以回應聽障及肢障會員對藝術的興趣及需要，以及提供無障礙平台予聽障及肢障會員，發掘及展現藝術才華。課程包括花藝、木藝、陶藝、歌唱及椅子舞五種不同藝術，分別供聽障或肢障會員參加，現開辦以下課程：

### P023-24/25 C 木藝課程 (聽障)

日期：2/12、9/12、16/12、23/12、30/12/2024、  
6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2、17/2/2025

時間：上午10:30-下午12:30 (逢星期一)

交通：自行出席

收費：免費

地點：木工離民 (佐敦)

對象：聽障會員

名額：8人

節數：12節

內容：

1. 教授木藝創作基礎知識。
2. 教授木藝基本創作技巧。
3. 示範及指導學員創作木藝作品。

負責職員：陳銘豪先生

備註：

1. 報名日期：25/9/2024 (星期三)下午2:30開始，請將有效會員證，訊息 WhatsApp 至 6155 5649 報名。報名先到先得，額滿即止。
2. 出席率需達75%，負責職員會聯絡成功報名之會員，以示確認。

1. 本計劃獲香港特別行政區政府「殘疾人士藝術發展基金」的資助。
2. 節目/活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。
3. 香港特別行政區政府僅為本計劃提供撥款資助，並無參與其中。在刊物/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，純屬本計劃的推行機構的觀點，並不代表香港特別行政區政府的觀點。

## 照顧者打氣包

為照顧者的付出，送上一份感謝及祝福！

申請日期：2025年3月31日或之前

時間：中心開放時間（敬請預約）

對象：聽障會員、肢障會員的家人 / 照顧者

新加入會員的照顧者 — 可獲禮物包一份。

已成為會員的照顧者 — 若方便作家訪，亦可獲探訪包一份。

● 歡迎致電/WhatsApp：6155-5649查詢及預約。

● 每份打氣包內有食物及日用品。

負責職員：社工張凱琳姑娘

● 名額：20份

➢ 為聽障會員或肢體障礙會員日常生活（例如個人護理、社區生活、情緒支援等）提供持續照顧的人士。

### P65-031-24/25 烤烤豬肉乾

日期：19/10/2024 (星期六)

地點：中心

時間：上午11:00 – 中午12:00

交通：自行出席

名額：6人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人（優先）/ 照顧者

收費：\$20

內容：1. 自家製作豬肉乾，無添加劑更健康！  
辛甜鹹辣自己定，份量還會很豐盛！

2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加

備註：1. 請自備食物盒

2. 此活動參加者需同時參加

「P65-032-24/25 西西里氣泡咖啡」



負責職員：陳銘豪

圖片來源：<https://icook.tw>

### P65-033-24/25 班蘭椰汁千層糕

日期：26/10/2024 (星期六)

地點：中心

時間：上午11:00 – 中午12:00

交通：自行出席

名額：6人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人（優先）/ 照顧者

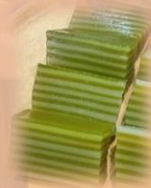
收費：\$15

內容：1. 東南亞十分流行的甜品，煙韌如軟糖，豐富的椰汁和班蘭味道，一起來試試如何製作！

2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。

備註：1. 建議自備厚玻璃兜。

2. 此活動參加者需同時參加  
「P65-034-24/25 簡易版泰式奶茶」



負責職員：陳銘豪

圖片來源：<https://icook.tw/>

### P65-032-24/25 西西里氣泡咖啡

日期：19/10/2024 (星期六)

地點：中心

時間：下午12:15 – 下午1:15

交通：自行出席

名額：6人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人（優先）/ 照顧者

收費：免費

內容：1. 最原始的西西里咖啡是由濃縮咖啡、檸檬和糖組成，我們今次改成蜜糖和氣泡水，口味微酸和帶清新檸檬香氣，還可開胃解膩呢！

2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。

備註：1. 此活動參加者需同時參加

「P65-031-24/25 烤烤豬肉乾」



負責職員：陳銘豪

圖片來源：<https://www.vogue.com.tw/>

### P65-034-24/25 簡易版泰式奶茶

日期：26/10/2024 (星期六)

地點：中心

時間：下午12:15 – 下午1:15

交通：自行出席

名額：6人

對象：聽障會員、肢障會員及其家人（優先）/ 照顧者

收費：免費

內容：1. 每個國家的奶茶都各有特色，而散發著獨特香氣的泰式奶茶，其顏色偏橙，味道偏甜，近年十分受港人歡迎，大家也來調製一杯吧！

2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。

備註：1. 此活動參加者需同時參加

「P65-033-24/25 班蘭椰汁千層糕」



負責職員：陳銘豪

圖片來源：<https://may1215may.pixnet.net/>

報名日：25/9/2024 (星期三) 下午2:30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢障會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2024年10月5日 (六)



2024年10月19日 (六)



### 閃鑽畫製作 P148-24/25

時間：下午4:00-6:00

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：參加者按指示利用不同顏色的水晶貼，拼湊一幅精美圖案。製作方法簡單有趣，適合各年齡層參與，歡迎會員與家人朋友或親子一起參加啊！

負責職員：傅清華先生

地點：中心

名額：8人

收費：\$25



### 1) Inbody智能身體檢查 / 2) 血管彈性檢測 P143-24/25

時間：上午11:00-12:30

地點：尖沙咀梳士巴利道3號星光行1樓昇康滙Healthy Square

交通：自行出席

名額：50人

對象：中心會員

收費：免費

內容：1) Inbody智能身體檢查是讓參加者有效得知：內臟脂肪分析、隱性肥胖風險、跌倒風險評估、肌少症風險、細胞健康測試。

2) 血管彈性檢測：由醫護人員使用儀器協助檢測「動脈硬化指數」，瞭解血管年齡，及早提高警覺，預防心血管疾病。

備註：(1) 因為檢測及解釋報告需時，參加者只能選擇報名參加上述內容 1) 或 2)，須在報名時選好。

(2) 由盈健醫療集團提供服務。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

2024年10月12日 (六)



2024年10月20日 (日)

### 芝心薯蓉糯米餅 P145-24/25

時間：下午4:00-6:00

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：芝士、薯仔、糯米粉，就是這麼簡單的材料，就可造出大人小孩都喜歡的小吃，外皮脆脆內裡軟心，一起來試試！

備註：請自備食物盒。

負責職員：陳銘豪先生

地點：中心

名額：10人

收費：\$10



### 摩天輪高眺維港遊 P140-24/25

集合時間：上午10:00

集合地點：葵芳葵涌廣場正門

時間：上午10:00-下午5:00

地點：中環、灣仔

交通：旅遊巴

名額：57人

對象：聽障會員及義工

收費：\$270 (包括旅遊巴及自助餐)

內容：1) 乘坐摩天輪欣賞中環日間維港景色。

2) 於灣仔灣景國際享用自助午餐。

3) 往些利街清真寺了解不同種族及其宗教文化。

備註：摩天輪免費門票申請中。

負責職員：陳國勇先生

2024年10月19日 (六)



2024年10月20日 (日)

### 《關注大腸癌》講座 P142-24/25

時間：上午10:00-11:00

地點：尖沙咀梳士巴利道3號星光行1樓昇康滙Healthy Square

交通：自行出席

名額：50人

對象：中心會員

收費：免費

內容：由醫護人員講解大腸癌的症狀、成因、預防及改善方法。介紹政府推行的「大腸癌篩查計劃」，並解釋計劃的背景、合資格人士、篩查流程及注意事項，可即時報名參加「大腸癌篩查計劃」。

備註：由盈健醫療集團提供服務。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

### (待定) 消防及救護教育中心 P147-24/25

時間：上午10:00-下午3:30

地點：將軍澳

交通：復康巴

名額：28人

對象：肢障會員及其照顧者、義工

收費：\$35

內容：1) 參觀「消防及救護教育中心暨博物館」，詳盡介紹香港消防處150多年的歷史、文化和發展，參加者學習基本消防安全和救護知識及遇到火警時的應變方法。館內還設有互動照相機，可以利用其虛擬換裝功能，拍攝穿上消防處不同制服的數碼照片留念。

2) 於將軍澳康城商場自費午餐及遊覽。

備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：傅清華先生





2024年10月21日(一)



2024年10月26日(六)

**杏仁千層酥** P146-24/25

時間：下午1:30-3:30 地點：中心  
 交通：自行出席 / 中心復康巴 名額：10人  
 對象：中心會員 收費：\$25  
 內容：1) 只需要簡單的材料及步驟就能製作出鬆脆可口的「杏仁千層酥」，大家一起來試試吧！  
 2) 介紹杏仁千層酥的製作材料、步驟及一起製作。  
 備註：1) 請自備食物盒。  
 2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒(本中心保留隨時修改之權利)。  
 負責職員：社工鄭美華姑娘

**粟米椰汁糕** P149-24/25

時間：下午4:00-6:00 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：8人  
 對象：中心會員 收費：\$25  
 內容：介紹粟米椰汁糕的製作材料、方法及一起製作。  
 備註：請自備食物盒。  
 負責職員：傅清華先生

2024年10月25日(五)

**手語chat一番(八十五)** P141-24/25

時間：晚上8:00-9:30 交通：自行出席  
 地點：中心 名額：10人  
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生 收費：免費  
 內容：1) 對話練習。  
 2) 學習詞彙及自然手語。  
 3) 專題討論。  
 負責職員：陳國勇先生

**向世界恤髮(10)** P144-24/25

時間：上午9:30-11:30 地點：中心  
 交通：自行出席 / 中心復康巴 名額：30人  
 對象：聽障、肢障會員及其照顧者 收費：免費  
 內容：1) 滙創會義工定期為聽障、肢障會員及其照顧者提供免費剪髮服務，希望藉著活動能為會員帶來關心及溫暖。  
 2) 活動分為4個時段：9:30-10:00；10:00-10:30；10:30-11:00；11:00-11:30。如需中心復康巴接載的肢障會員，將安排在10:30-11:30期間進行剪髮。  
 備註：1) 請參加者剪髮前，先自行在家清洗頭髮。  
 2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒(本中心保留隨時修改之權利)。  
 負責職員：社工鄭美華姑娘



2024年11月2日(六)

# 活動剪影



督印人  
 數量  
 中心資料：  
 地址  
 電話  
 傳真  
 電郵  
 網頁  
 聽障支援電話  
 手語翻譯電話  
 外出活動電話

劉思凡, 行政總裁  
 800份  
 新界青衣長青邨青荷樓平台二樓  
 2495-0118 (語音)  
 2434-2198  
 r02@hklss.hk  
<http://cheungching-src.hklss.hk>  
 6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊) (由當值社工回覆)  
 5222-1447 / 5932-9860  
 6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)



香港公益金  
 THE COMMUNITY CHEST  
 會員機構 MEMBER AGENCY