



如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
路德會長青群康中心

2026年1月
活動通訊

寄：

1月活動公開報名日：24/12/2025 下午2:30開始

主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所行的報應他。
詩篇 62：12

中心消息

會員意見回應



就「整筆撥款津助有關的事宜」，歡迎會員及服務使用者，透過口頭、書面、致電或直接面談方式、或以填寫「投訴 / 意見 / 讚許書」(S11) 向本中心提出。本中心將按有關意見性質，呈交單位主管或服務總監、或在中心職員會議中作討論及跟進。按 SOS 15 申訴程序，本中心另設有「意見收集箱」，方便收集服務使用者意見表。

中心暫停開放安排

1月1日(星期四) 元旦

(以上日子中心全日暫停開放)

敬請各位會員留意



祝新
各年
位快
會樂
員！

活動報名方法

肢障會員可選擇：

- ☛致電中心 (☎ 2495-0118)
- ☛或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

①親身到中心繳費 **109-013177-001**

②轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

③支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8 號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

⏏颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排⏏

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

- *上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。
- *中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。
- *下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

- ★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

⏏中心開放時間⏏

星期一：下午2:00 至下午6:00
 星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期二至 星期五：下午2:00 至 晚上10:00
 星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時 -下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

電影《震耳欲聾》剛在港上映，取材自國內聾人遭遇騙案的真人真事。承蒙「檀健次後援會(香港區)」為本中心聽障會員及其照顧者、義工安排了兩次該電影的欣賞會，特此鳴謝！





共融。樂聚長康

P177-25/26C

共融嘉年華@長康

中心承蒙「香港房屋委員會－屋邨撥款(長康邨)」資助，舉辦多元化活動，增加長康邨居民與本中心的聽障及肢障會員互動交流及瞭解，以**共同構建關愛共融社區**為目標，歡迎各位！

2026年1月25日 (星期日)

時間：下午2:00至下午4:30

地點：青衣長康邨康貴樓對出平台

*攤位遊戲、運動及藝術互動體驗、
歌唱、柔力球及舞蹈表演等

即場派發遊戲券，
集齊遊戲蓋印後
可換領精美禮物！

如有查詢，歡迎致電2495 0118或6155 5649  與張姑娘聯絡。

幸福長青樂共融 同樂日

承蒙「香港房屋委員會－屋邨撥款(長青邨)」資助，2025年11月23日順利在長青邨平台舉辦同樂日，當天設有多個攤位遊戲，包括體驗新興運動、學習聾人文化及無障礙設施等，更有現場派發扭氣球。在此感謝各位街坊、中心義工、會員及照顧者的支持和協助！







手語初班暨服務篇(階段二)	日期: 7/1、14/1、21/1、28/1、4/2、11/2/2026 (星期三) 時間: 晚上 7:30-9:30 堂數: 6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用: 會員\$250 / 非會員\$280 / 聽障會員或其直系家屬\$150	時數: 12小時 考試: 2026 年 2 月 11 日 導師: 馮婉婷姑娘
手語中班延伸課程(一)	日期: 7/1、14/1、21/1、28/1/2026 (星期三) 時間: 晚上 7:30-9:30 堂數: 4 堂 費用: 會員\$160 / 非會員\$190	時數: 8 小時 對象: 曾就讀手語中班學生 導師: 陳國勇先生
上課地點: 本中心 名額: 10 人 導師: 本中心手語翻譯員		
初班(階段二) 內容: 手語文化及語法初探, 常用手語詞彙及短句, 著重詞庫的建立。 中班延伸課程(一) 內容: (此課程不設考試) 簡單手語文法分享、面部表情及身體語言配合、重溫初班手語句子練習及短文練習、手語交流。 備註: (1) 最少出席4堂方可參加考試, 共出席5堂並考試合格方可畢業。 最後一堂為考試, 出席率達 80% 並考試合格可取得證書以升讀進階課程。 (2) 費用已包括畢業證書或聽講證書。 (3) 學習進程請參考中心網頁 https://cheungching-src.hkls.hk/content.php?wid=17 , 及底頁中心網頁的QR Code 內的資料, 如有查詢, 歡迎聯絡本中心手語翻譯員。		

照顧者樂園

今年度, 「照顧者樂園」舉辦過烹飪、運動、藝術和參觀等活動, 感謝各位會員及照顧者給予建議和積極參與。
來年我們會繼續舉辦各式各樣、豐富又精彩的活動, 為照顧者打打氣, 給身心一個放鬆的空間, 希望繼續得到您們的支持!





報名日：25/12/2025 (星期三) 下午2:30開始。聽障會員報名電話：6151-7433
備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴接送。肢障會員報名電話：2495-0118
印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

精神健康系列活動

2026年1月3日(六)



石頭畫畫畫 P218-25/26

時間：下午4:30-6:00 地點：中心
交通：自行出席 名額：15人
對象：中心會員、社區人士 收費：會員\$20、非會員\$25
內容：有沒有想過石頭上都可以畫畫？今次活動，教授參加者如何將石頭當畫紙，畫出美麗的圖畫；仲可以與我們的會員一起接觸、互動，在專注中給自己注滿力量！
負責職員：社工鍾裕賢先生

2026年1月22日(四)

手語chat一番(一百) P212-25/26

時間：晚上8:00-9:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：10人
對象：曾就讀本中心手語課程學生 收費：免費
內容：1) 對話練習。
2) 手語技巧分享。
3) 學習手語詞彙及手語交流。
負責職員：陳國勇先生

精神健康系列活動

2026年1月10日(六)



慢活時光：環氧樹脂藝術與茶的體驗 P219-25/26

時間：下午4:00-6:00 地點：中心
交通：自行出席 名額：15人
對象：中心會員、社區人士
收費：會員\$25、非會員\$35
內容：你有幾耐無試過放慢腳步，好好放鬆心情？花茶具有紓緩情緒、放鬆身心的作用。活動中，參加者可以一邊品嚐花茶，一邊學習環氧樹脂杯墊藝術，一起度過輕鬆的周末。
備註：由於製成品需待乾，活動後會約參加者來中心領取。
負責職員：社工鄭美華姑娘



2026年1月24日(六)



奶油地瓜燒 P216-25/26

時間：下午4:00-6:00 地點：中心
交通：自行出席 名額：8人
對象：中心會員 收費：\$25
內容：介紹奶油地瓜燒的製作材料、步驟及一起製作。
備註：請自備食物盒。
負責職員：傅清華先生

2026年1月17日(六)



手語有話聊(5) P223-25/26

時間：下午5:00-晚上6:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：12人
對象：中心會員 收費：免費
內容：建立聾健交流平台，透過聊天交流，彼此認識。
是次主題：用手語聊聊「便便」與腸道健康的話題，大家是否「有入有出」？學習形容顏色、形狀、各種因便秘引發的病症手語。
負責職員：馮婉婷姑娘

2026年1月18日(日)

秋冬新界遊 P233-25/26

集合時間：上午9:00 交通：旅遊巴
集合地點：葵芳葵涌廣場正門 *地點：沙頭角
時間：上午9:00-下午5:00 名額：57人
對象：聽障會員及義工 收費：免費
內容：1) *欣賞農莊有機耕種及生態保育。

活動安排已更新，
請留意另頁補充



伍寶玲女士、魏招如女士、羅樂韜同學、鄧國彤小姐贊助。
2) *活動地點及內容(1)及(2)，因活動場地仍待落實，請參加者先行報名，待落實再通知成功報名者。
3) 報名安排：24/12(星期三)下午2:30 - 晚上9:30
WhatsApp 61517433 鄧姑娘報名，名額有限，先到先得。
負責職員：陳國勇先生



2026年1月31日(六)



向世界恤髮(15) P235-25/26

時間：上午9:30-11:30 地點：中心
交通：自行出席 / 中心復康巴 名額：30人
對象：聽障、肢障會員及其照顧者 收費：免費
內容：1) 滙創會義工定期為聽障、肢障會員及其照顧者提供剪髮服務，希望藉著活動能為會員帶來關心及溫暖。
2) 活動分為4個時段：9:30-10:00；10:00-10:30；10:30-11:00；11:00-11:30。如需中心復康巴接載的肢障會員，將安排在10:30-11:30期間進行剪髮。
備註：1) 請參加者剪髮前，先自行在家清洗頭髮。
2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒(本中心保留隨時修改之權利)。
負責職員：社工鄭美華姑娘



2026年1月31日(六)



花開富貴玻璃曲奇 P217-25/26

時間：下午4:00-6:00 地點：中心
交通：自行出席 名額：10人
對象：中心會員 收費：\$20
內容：製作玻璃曲奇不是聖誕的專利，將近新年，一起來學習製作添加食用櫻花在「玻璃糖」上的曲奇，為新年製作特別零食，但要注意，不要因為太美麗不捨得吃而放到變壞啊！
備註：1) 請自備食物盒。
2) 曲奇冷卻後放密實盒妥善保存可存放約三週，但要留意存放的溫度及環境啊！宜盡快食用。
負責職員：陳銘豪先生



活動花絮



射擊其樂



鮮奶桃膠桂圓糖水



認識國安暨馬灣遊



「智灣遊」手機應用程式工作坊



織織復織織：星之花



啟德消防日

督印人
數量
中心資料：
地址
電話
傳真
電郵
網頁
聽障支援電話
手語翻譯電話
外出活動電話

劉思凡 行政總裁
800份

新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
2495-0118 (語音)
2434-2198
r02@hklss.hk
<http://cheungching-src.hklss.hk>
6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊) (由當值社工回覆)
5222-1447 / 5932-9860
6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY