

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
路德會長青群康中心

2026年2月
活動通訊

祝各位會員
新年快樂！

寄：

2月活動公開報名日：28/1/2026 下午2:30開始

我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

加拉太書 5:25

中心消息

新中心搬入新址後，發覺近月活動室一及二地席凹凸不平狀況，雖然已進行了多次的修補工作，惜仍未有改善！為顧及使用者安全，中心經過多月資源減省及調撥，終籌得工程費用，完成報價工作後，隨即安排在聖誕假期進行了更換地席工程，希望在新的一年隨著活動室一及二更換地席後，不單為中心帶來新氣象，亦為進入中心的使用者提供一個安全的活動環境！



中心暫停開放安排

2月17日(星期二) 農曆年初一
2月18日(星期三) 農曆年初二
2月19日(星期四) 農曆年初三

(以上日子中心全日暫停開放)

敬請各位會員留意

活動報名方法

肢障會員可選擇：

☛ 致電中心 (☎ 2495-0118)

☛ 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

☛ WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)

☛ 或傳真 (☎ 2434-2198)

☛ 或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

① 親身到中心繳費 **109-013177-001**

② 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

③ 支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出黑色暴雨/8號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期二至星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時 -下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

2025年-2026年 手語課程暨服務篇 時間表



手語課程招生



手語中班暨服務篇 (階段一)	日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5/2026 (星期三) 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用：會員\$270 / 非會員\$300 / 聽障會員或其直系家屬\$170	時數：12小時 考試：2026 年 5月 13 日 導師：馮婉婷姑娘
手語中班延伸課程 (二)	日期：4/3、11/3、18/3、25/3/2026 (星期三) 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：4 堂 費用：會員\$160 / 非會員\$190	時數：8 小時 對象：曾就讀手語中班學生 導師：陳國勇先生
上課地點：本中心 名額：10 人 導師：本中心手語翻譯員 中班(階段一)內容： 手語文化及語法，進階詞彙及短句。 中班延伸課程(二)內容： (此課程不設考試) 簡單手語文法分享、面部表情及身體語言配合、重溫中班手語句子練習及短文練習、手語交流。 備註：(1) 最少出席4堂方可參加考試，共出席5堂並考試合格方可畢業。 最後一堂為考試，出席率達 80% 並考試合格可取得證書以升讀進階課程。 (2) 費用已包括畢業證書或聽講證書。 (3) 學習進程請參考中心網頁 https://cheungching-src.hklls.hk/content.php?wid=17 ，及底頁中心網頁的QR Code 內的資料，如有查詢，歡迎聯絡本中心手語翻譯員。		

共融。樂聚長康

P177-25/26C

共融嘉年華@長康

中心承蒙「香港房屋委員會－屋邨撥款(長康邨)」資助，舉辦多元化活動，增加長康邨居民與本中心的聽障及肢障會員互動交流及瞭解，以共同構建關愛共融社區為目標，歡迎各位！

2026年1月25日 (星期日)

時間：下午2:00至下午4:30

地點：青衣長康邨康貴樓對出平台

*攤位遊戲、運動及藝術互動體驗、
歌唱、柔力球及舞蹈表演等

即場派發遊戲券，
集齊遊戲蓋印後
可換領精美禮物！

如有查詢，歡迎致電2495 0118或6155 5649  與張姑娘聯絡。

社區教育巡禮暨開放日

負責職員：社工鄭姑娘
P150-25/26E

日期：2026年2月7日 (星期六)
時間：下午2:30-4:30
地點：本中心 (青荷樓平台二樓)
對象：中心會員及社區人士

手語學習、輪椅體驗、
手工藝製作、以物易物、
禮物換領

綠色有辦法之 以物易物



- 響應環保，減少浪費！
- 開放日設「以物易物」攤位，各位可捐出不合用物品，每件物品可獲「換領券」一張，參加者可憑券換領一件物品（即每張換領券可換一件禮品）。
- 捐出物品需完整和功能良好，九成新。
- 物品種類：玩具、文具、小擺設、生活用品、小電器、書籍等。
- 中心職員保留最終決定權。因衛生問題，恕不接受以下物品，包括食物、飲品、衣物及鞋類。



認識中心服務質素標準《SQS 6：計劃、評估及收集意見》

中心會透過以下途徑，定期收集關於服務表現的意見，作為運作的指引及評估表現的基準：

服務表現項目	獲取意見的方法可包括	獲取意見的對象可包括	負責職員	時期
年度計劃	職員會議	職員	所有職員	每年一次
	單位於每年1至3月份進行服務需要評估，例如：單位服務表現滿意程度調查及活動意見收集	服務使用者 其他相關人士	負責職員	每年一次
手語翻譯服務表現	服務後回應（手語翻譯服務申請表格背頁）及社會福利署「服務使用者意見調查問卷」	服務使用者 / 機構	負責職員	翻譯服務結束時
	面談、電話及溝通平台	服務使用者 職員	負責職員	按需要
個案輔導服務表現	服務後回應（終止服務同意書）及社會福利署「服務使用者意見調查問卷」	服務使用者	負責職員	個案輔導服務結束時
	面談、電話及溝通平台	服務使用者 個案社工	負責職員	按需要
活動 / 小組 / 職員服務表現	活動 / 小組參加者檢討問卷及社會福利署「服務使用者意見調查問卷」	服務使用者 職員	負責職員	活動完結
	面談、電話、電郵、傳真及溝通平台	服務使用者 職員 其他相關人士	負責職員	按需要
	意見箱	服務使用者 其他相關人士	單位主管	全年
	單位會議	職員	全體職員	每季定期職員會議 / 按需要召開
單位整體服務表現	面談、電話、電郵、傳真及溝通平台	服務使用者 職員 其他相關人士	負責職員	按需要
	意見箱	服務使用者	單位主管	全年
	單位會議	職員 其他相關人士	全體職員	每季定期職員會議
	單位每年1至3月份進行服務需要評估，例如：單位服務表現滿意程度調查及活動意見收集	服務使用者 其他相關人士	負責職員	每年一次
對中心提供服務的滿意程度	社會福利署「服務使用者意見調查問卷」	服務使用者	負責職員	活動 / 接受服務後

大家的意見對提升中心服務非常重要，敬請填寫下頁的「單位服務表現滿意度及對來年服務意見調查」。透過郵寄、傳真或親身交回中心，亦可登入 <https://forms.gle/aaicrBPnNtiPaDr5A> 於網上填寫及遞交，謝謝！

路德會長青群康中心
2025-2026年度
單位服務表現滿意度及對來年服務意見調查

目的：藉問卷收集服務使用者對單位服務表現的滿意程度及對來年服務安排的建議，以便提升單位服務質素及在服務策劃上作參考。

收集日期：即日起至14/3/2026

填寫對象：服務使用者

填寫方法：請於選擇的方格內填上別號

甲：個人資料

(一) 請填寫你的個人資料：

- (1) 年齡 20歲或以下 21-30歲 31-40歲 41-50歲 51-60歲
 61-70歲 71歲或以上
- (2) 會員類別 肢障 (輪椅) 肢障 (輔助器材) 聽障 健全
 義工 其他，請列明：_____
- (3) 性別 男 女

乙：單位服務滿意度

(二) 你對中心活動 / 服務的滿意度：

	☺					☹
	非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用
(1) 社交康樂及班 / 組活動	(1)					
(2) 車輛接送服務	(2)					
(3) 電話 / 短訊 / WhatsApp 諮詢服務	(3)					
(4) 個案輔導服務	(4)					
(5) 輪椅借用服務	(5)					
(6) 義工的服務技巧	(6)					
(7) 手語翻譯服務	(7)					
(8) 其他意見：	(8)	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有，請註明：_____				

(三) 中心環境滿意度：

	☺					☹
	非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用
(1) 中心的整潔、衛生、安全及設施	(1)					
(2) 其他意見：	(2)	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有，請註明：_____				

(四) 你對中心接待服務的滿意度：

	☺					☹
	非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用
(1) 活動報名 (報名方法、輪候、通知、交費安排)	(1)					
(2) 會員申請及續證手續 (程序、索取表格方法)	(2)					
(3) 職員態度 (禮貌、講解清楚)	(3)					
(4) 其他意見：	(4)	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有，請註明：_____				

(五) 你對中心發放資訊的滿意度：

	☺					☹
	非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用
(1) 單月刊 / 網頁 / Facebook / WhatsApp / 中心告示	(1)					
(2) 其他意見：	(2)	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有，請註明：_____				

(六) 你對整體職員 / 導師表現的滿意度：

	☺					☹
	非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用
(1) 職員服務態度	(1)					
(2) 班 / 組 導師服務態度	(2)					
(3) 其他意見：	(3)	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有，請註明：_____				

丙：對來年服務意見

(七) 你希望中心提供更多什麼類型 / 內容活動？

可 多項

(1) 教育類，例如：

(2) 康樂類，例如：

(3) 服務類，例如：

(4) 運動類，例如：

(5) 資訊類，例如：

(6) 藝術類，例如：

(7) 其他，請列明：

(八) 你希望活動安排在什麼時間舉行？

可 多項

	星期一至五	星期六	星期日
上午			
下午			
晚上			

(九) 你希望活動安排在什麼地點舉行？

可 多項

- (1) 中心內
 (2) 其他地方，例如：_____

(十) 你喜歡哪個報名方式？

只需 1項

- (1) 抽籤
 (2) 先到先得
 (3) 其他方式，請註明：_____

(十一) 你最高可接受哪個收費範圍的活動？

只需 1項

- (1) \$50至\$100
 (2) \$101至\$150
 (3) \$151至\$200
 (4) \$201或以上

(十二) 你對於中心的16個服務質素標準有沒有意見？

- 沒有 有，請註明：_____

(十三) 你對中心就社會福利署對中心「整筆撥款津貼有關的事宜」有沒有意見？

- 沒有 有，請註明：_____

(註：即整筆撥款津貼制度、津貼及服務協
津貼撥款及運用、財政管理、服務表現監察
公眾問責及處理投訴、管治等)

非常
滿意

非常
不滿意



(十四) 你對於中心服務的整體評分？

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

(十五) 其他意見：

「服務質素標準」(SQS) 介紹

SQS 8：法律責任、SQS 16：免受侵犯

各位會員知道《強制舉報虐待兒童條例》已在2026年1月20日起正式生效嗎？在法例下，規定包括社會福利、教育和醫療衛生界的25類指明專業人員必須舉報嚴重虐兒個案，希望為兒童編織全面而有效的保護網。在法例實施後，如在合理懷疑有嚴重虐兒個案而沒有舉報者，將處以第5級罰款或可處第5級罰款及監禁3個月。

期望在上述法例實施後，可以及早發現和介入嚴重虐兒個案，達成保護兒童免受傷害的目標！在配合上述條例生效後，本中心的SQS 8及SQS 16政策文件，亦隨之作出以下修訂，分別包括：(1) 在SQS 8內加入適用單位服務法例清單。(2) 在SQS 16內，就「處理懷疑被傷害／虐待或侵犯事件」的跟進安排及通報指引，**將按法例要求而處理。**



社區資訊

重要提醒

法例要求： 強制佩戴安全帶規定

由2026年1月25日起，所有公共交通工具（包括專營巴士、旅遊巴、校巴及小巴等）的乘客，只要座位已安裝安全帶，則必須佩戴。

- 責任歸乘客
乘客須為自己負責。如果座位設有安全帶而乘客未有佩戴，**即屬違法**。
- 罰則
違例者最高可被罰款港幣**\$5,000**及**監禁3個月**。

資料及圖片來源：運輸署

安全帶 坐低就要戴



申請豁免佩戴安全帶規定

- 以書面形式向運輸署署長提出申請，清晰說明需要豁免的原因（如醫療理由），並連同身份證明文件副本及住址證明一併交回運輸署以作申請。
- 提供醫療證明：附上醫生的詳細證明，說明佩戴安全帶對您造成的健康問題，這將是申請的關鍵依據。

群康義工感謝禮

為答謝義工們在本年度對中心服務的支持及協助，如您在2025年4月1日至2026年2月21日期間，曾協助中心活動的義工，可向中心 **登記索取最多4張香港摩天輪門票**，名額有限，先登記先得，額滿即止，已完成服務的義工將獲優先領取門票，敬希垂注！登記詳情如下：

登記日期及時間：2026年1月28日(星期三)，下午2:30起。

聽障義工：請WhatsApp  至 6155-5649 登記。

健全及肢障義工：請WhatsApp  6151-7463 登記。

備註：

- 1) 門票有效日期：即日起至2026年2月28日 (**門票以下日期不可使用：2026年2月16日至2月19日**)。
- 2) 每張門票，只限1人使用。請留意：門票不可轉讓、退款、轉售。
- 3) 門票受香港摩天輪的條款及細則約束。有關條款已列於香港摩天輪售票處及官方網站。如對門票條款有任何爭議，香港摩天輪將保留最終決定權。
- 4) 門券數量有限，派完即止。中心保留派發門券的最終決定權！



報名日期：28/1/2026 下午2:30

照顧者樂園

P65-062-25/26 射擊是福

日期：14/2、21/2、28/2、7/3/2026 (星期六) (暫定)

時間：上午10:30 - 下午12:30 (暫定)

對象：肢障會員或其家人 / 照顧者 (優先)

內容：1. 一起來體驗射擊樂趣，鍛鍊專注力同手眼協調。

2. 使用發射BB彈的軟氣手槍作體驗，學習使用其他射擊設備如腰帶、彈夾套等。

3. 參考國際實用射擊聯盟 (IPSC) 安全用槍程序和射擊規則，只射擊紙靶，並設有計分環節。

備註：1. 請穿著合適之運動衣物和鞋履。

2. 請先登記，職員稍後會通知成功報名之會員實際活動時間。

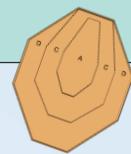
負責職員：陳銘豪先生

地點：中心

交通：自行出席

收費：\$40

名額：5人



照顧者小資訊角落

「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃」

目的

補貼照顧者的生活開支，讓有長期照顧需要的殘疾人士能得到更適切的照顧，繼續居於社區。

申請資格

受照顧的殘疾人士

1. 須正輪候社署任何一項指定的康復服務 / 寄宿服務 / 療養服務
2. 申請及領取津貼期間，須居於社區，沒有使用任何院舍照顧 / 特殊學校寄宿 / 療養服務

照顧者

1. 15歲或以上
2. 每月提供不少於80小時的照顧時數
3. 屬低收入家庭，家庭每月入息須不超過相關上限

內容

- ◆ 每月照顧者生活津貼支援 (\$3000)
- ◆ 安排社工輔導、支援和轉介
- ◆ 提供照顧培訓課程費用津貼

注意

1. 照顧者沒有領取綜援 / 長者生活津貼 / 傷殘津貼等政府津貼
2. 照顧者沒有正輪候社署任何一項指定的康復服務 / 寄宿服務 / 療養服務，或社區照顧服務 / 長期護理服務

有關計劃詳情，可掃描左邊的二維碼，或向當值社工瞭解更多。





公開活動

報名日：28/1/2026 (星期三) 下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433
備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴接送。肢障會員報名電話：2495-0118
印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2026年2月7日 (六) 

桌聚一堂 P245-25/26

時間：晚上7:30-8:30
交通：自行出席
對象：中心會員
內容：放下手機，投入桌遊世界！
多款輕鬆有趣的桌遊，無論新手高手都能盡情玩樂。
快來享受遊戲的樂趣，體驗桌遊魅力！
負責職員：社工阮家朗先生

地點：中心
名額：8人
收費：\$10

2026年2月14日 (六) 

紙捲藝術情人卡 P242-25/26

時間：下午2:30-4:00
交通：自行出席
對象：中心會員
內容：齊來慶祝情人節，我們準備了紙捲素材，讓大家發揮無限創意，為家人及朋友製作特別的情人卡表達心意，使這個浪漫的節日增添歡樂氣氛。
備註：鳴謝洪玉珍女士分享紙捲製作技巧。
負責職員：鄧玉嫻姑娘

地點：中心
名額：10人
收費：\$20

2026年2月8日 (日)

山頂遊 P241-25/26

集合時間：上午8:30
集合地點：葵芳葵涌廣場正門
時間：上午8:30-下午4:30
對象：聽障會員及義工
收費：\$220 (包括旅遊巴及午餐)
內容：1) 山頂漫步看風景。
2) 山頂凌霄閣享用午餐。
3) 九龍寨城公園遊覽拍照。
*參觀「九龍城寨光影之旅」電影場景展 (須看當天人流及派籌情況而決定安排)
備註：1) 請穿著適合戶外活動之衣物及運動鞋，並自備防蚊及防曬用品。
2) 午餐時間大約在早上 11:30。
負責職員：馮婉婷姑娘

交通：旅遊巴
地點：山頂及市區
名額：45人

2026年2月21日 (六) 

喜樂無窮過馬年 P244-25/26

時間：晚上8:00-9:30
交通：自行出席
對象：中心會員
內容：1) 一齊做伸展運動。
2) 集體遊戲。
3) 茶點分享。
備註：活動由手語中一班學生統籌
負責職員：陳國勇先生

地點：中心
名額：12人
收費：\$20

2026年2月27日 (五)

手語chat一番(101) P243-25/26

時間：晚上8:00-9:30
交通：自行出席
對象：曾就讀本中心手語課程學生
內容：1) 對話練習。
2) 手語表達技巧及學習詞彙。
3) 手語交流。
負責職員：陳國勇先生

地點：中心
名額：10人
收費：免費

2026年2月28日 (六) 

健康新春椅子舞 P246-25/26

時間：下午4:00-5:00
交通：自行出席
對象：中心會員
內容：帶領參加者，一齊用開心輕快的動作，練習新春椅子舞，有益身心，健康過年。
負責職員：社工鍾裕聲先生

地點：中心
名額：8人
收費：免費

2026年2月8日 (日)

2月8日「親親大熊貓」活動取消，更改為2月14日「新春郊遊遊」，詳情請留意中心網頁最新消息。



內容：遊覽海洋公園。
備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各會員準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：傅清華先生



2026年2月11日 (三) 

賀年食品-脆麻花 P247-25/26

時間：上午11:00-下午1:00
交通：自行出席 / 中心復康巴
對象：中心會員
內容：1) 馬年快到了，我們一起製作脆麻花迎接農曆新年。
2) 介紹脆麻花的材料及製作方法。
備註：1) 請自備食物盒。
2) 中心復康巴接送點為九龍或葵荃青區，不便之處，敬請原諒 (本中心保留隨時修改之權利。)
負責職員：社工鄭美華姑娘

地點：中心
名額：8人
收費：\$20



2026年3月15日(日)



喜樂同行42年 P255-25/26

時間：下午12:30-3:00

地點：百樂金宴（黃大仙黃大仙中心北館二樓N222號舖）

交通：自行出席 / 復康巴 名額：102人

對象：中心會員

收費：復康巴 \$270、自行出席 \$250、義工 \$100

內容：轉眼間中心踏入42周年喇！這個大日子誠邀各位會員來參與啊！除了中式圍餐外，設有集體遊戲、抽獎，約定你們啦！

備註：1) 活動報名日期：28/1/2026 下午2:30開始。

2) 由於中心需向酒樓預先繳交餐膳費用，參加者需在28/2/2026前交費作實，交費後不設退款，不便之處，敬請原諒。

負責職員：社工鄭美華姑娘、社工阮家朗先生

菜譜

蟹籽燒賣皇
 潮州蒸粉果
 金珠咸水角
 鴻運燒味拼盤
 蠔皇鮑螺片扣花菇
 清蒸大海斑
 竹笙海味羹
 當紅炸子雞
 瑤柱蛋白炒飯
 金蒜炆伊麵
 宮廷桂花糕



活動花絮

手工聖誕咁DIY



暖暖聖誕燒烤樂



秋日蒲台島樂悠悠



同心愛藝術分享在社區



芝士南瓜年糕



芥蘭木柱在草地



督印人
 數量
 中心資料：
 地址
 電話
 傳真
 電郵
 網頁
 聽障支援電話
 手語翻譯電話
 外出活動電話

劉思凡 行政總裁
 800份
 新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
 2495-0118 (語音)
 2434-2198
 r02@hklss.hk
 http://cheungching-src.hklss.hk
 6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊) (由當值社工回覆)
 5222-1447 / 5932-9860
 6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)



香港公益金
 THE COMMUNITY CHEST
 會員機構 MEMBER AGENCY