



如無法派遞，請退回：  
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓  
路德會長青群康中心

2026年4月  
活動通訊



寄：

4月活動公開報名日：25/3/2026 下午2:30開始

得智慧勝似得金子；選聰明強如選銀子。

箴言 16:16

## 中心消息

話咁快新一個財政年度又在4月開始了，在此再次感激會員對中心服務的支持，上一個年度，我們承蒙「香港房屋委員會」（分別有長康、長青邨）、「殘疾人士藝術發展基金」、「香港公益金」等的撥款資助，舉辦了多個計劃及多元化活動，期望在新的一年，在中心職員攜手努力及嘗試下，再次獲得資助，為會員舉辦更多不同類型的活動，令每天生活更精彩，更豐盛！期待您的參與啊～

### 中心暫停開放安排

4月3日(星期五)	耶穌受難節
4月4日(星期六)	耶穌受難節翌日
4月6日(星期一)	清明節翌日
4月7日(星期二)	復活節星期一翌日

(以上日子中心全日暫停開放)

\*敬請各位會員留意\*

## 活動報名方法

肢障會員可選擇：

☛致電中心 (☎2495-0118)

☛或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

☛WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)

☛或傳真 (☎ 2434-2198)

☛或親臨中心報名

## 會費/活動繳費方法

①親身到中心繳費

109-013177-001

②轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

\*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

③支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

\*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！



	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

## ☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

\*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

\*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

\*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

\* 外出活動開始前發出黑色暴雨/8號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

## ☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期二至星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時 -下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

## 2026年-2027年 手語課程暨服務篇 時間表



## 手語課程招生



手語中班暨服務篇 (階段一)	日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5/2026 (星期三) 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用：會員\$270 / 非會員\$300 / 聽障會員或其直系家屬\$170	時數：12小時 考試：2026 年 5 月 13 日 導師：馮婉婷姑娘
手語高班暨服務篇 (階段一)	日期：15/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5/2026 (星期三) * (22/4 休課一天) 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用：會員\$300 / 非會員\$330	時數：12 小時 考試：2026 年 5 月 27 日 導師：陳國勇先生
上課地點：本中心 名額：10 人 導師：本中心手語翻譯員 <b>中班(階段一) 內容：</b> 手語文化及語法，進階詞彙及短句。 <b>高班(階段一) 內容：</b> 提高手語表達流暢度、短文翻譯練習。 備註：(1) 最少出席4堂方可參加考試，共出席5堂並考試合格方可畢業。 最後一堂為考試，出席率達 80% 並考試合格可取得證書以升讀進階課程。 (2) 費用已包括畢業證書或聽講證書。 (3) 學習進程請參考中心網頁 <a href="https://cheungching-src.hklls.hk/content.php?wid=17">https://cheungching-src.hklls.hk/content.php?wid=17</a> ，及底頁中心網頁的QR Code 內的資料，如有查詢，歡迎聯絡本中心手語翻譯員。		

# 共融 · 樂聚長康

中心承蒙「香港房屋委員會－屋邨撥款(長康邨)」資助，順利完成多元化活動，增加長康邨居民與本中心的聽障及肢障會員互動交流及瞭解，以**共同構建關愛共融社區**為目標！在此感謝各位街坊、義工、會員及照顧者的參與和支持！



運動@樂融



創作@樂聚



共融嘉年華@長康



# 社區教育巡禮暨開放日

中心承蒙香港公益金資助舉辦「社區教育巡禮暨開放日」，活動已順利完成。透過社區教育，加深社區人士對中心服務、肢障及聽障人士的瞭解。在此感謝各位會員、義工及社區人士的參與和支持！



# 「服務質素標準」(SQS) 介紹



中心設有「服務質素標準」(SQS)，以訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。

就讓我們一起認識 SQS 1 至 16 項的各項「服務質素標準」內容。

SQS 1 : 服務資料	SQS 9 : 安全的環境
SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序	SQS 10 : 申請和退出服務
SQS 3 : 運作及活動紀錄	SQS 11 : 評估服務使用者的需要
SQS 4 : 職務及責任	SQS 12 : 知情的選擇
SQS 5 : 人力資源	SQS 13 : 私人財產
SQS 6 : 計劃、評估及收集意見	SQS 14 : 私隱和保密
SQS 7 : 財政管理	SQS 15 : 申訴
SQS 8 : 法律責任	SQS 16 : 免受侵犯

## 認識服務質素標準 (SQS)

## 歡迎取閱 單位服務簡介放置接待處位置

### SQS 1 服務資料

中心印有服務簡介，以介紹中心服務內容，而擺放位置正是右圖箭咀所指的接待處位置，方便會員自行取閱，瞭解中心服務。而旁邊就放有會員通訊，會員可透過通訊知悉中心消息及每月活動，按活動報名日報名活動呢！



中心服務單張





## 2026人口普查 Population Census

### - 受訪住戶專區

2026年人口普查於2026年1月至12月進行。獲抽樣選中的住戶會收到通知信，並可透過網上問卷、普查熱線或面談訪問提供資料。



#### 防騙貼士

- 只有被抽樣選中的住戶才需要參與2026年人口普查。被抽樣選中的住戶會收到政府統計處發出的紫色信封通知信。
- 除非住戶曾聯絡政府統計處，否則我們不會主動致電、發送電郵或文字短訊給住戶。
- 統計員致電香港境內的住戶時，只會顯示普查熱線18 2026的來電號碼。
- 政府統計處只會透過發送人名稱「#C&SD」發送香港境內的文字短訊。
- 政府統計處不會經電話、電郵或文字短訊要求受訪者提交密碼，亦不會在非應受訪者要求而發出的電郵或文字短訊內載有網站連結。
- 政府統計處不會要求你提供身份證、銀行戶口或信用卡的資料。
- 如你遇到懷疑詐騙的情況，可致電普查熱線18 2026。
- 如有懷疑，可致電防騙易熱線 18222查詢。該24小時熱線由香港警務處反詐騙協調中心負責運作。

資料來源：政府統計處：2026 人口普查 - 防騙貼士 [https://www.censtatd.gov.hk/tc/page\\_2622.html](https://www.censtatd.gov.hk/tc/page_2622.html)

## 加入中心廣播群組教學

為了加強與會員的資訊傳遞，中心將透過WhatsApp的「群發訊息」（廣播功能），將一些重要訊息向會員發放。

**把中心手機號碼新增至自己手機「通訊錄」後，才能收到中心的訊息啊！**

< 私隱保障：其他會員不會看到您的手機號碼，敬請放心！ >

### 1. 將手機鏡頭掃描以下二維碼 (QR Code)：

路德會長青群康中心

6155 5649



聽障支援電話

路德會長青群康中心

6151 7463



肢障支援電話

### 2. 點按「新增至通訊錄」，完成！



+852 6155 5649

新增至通訊錄

\* 如不想收取中心的活動宣傳，亦可通知我們。



# 綠色有辦法

感謝各會員的支持！中心增設的回收箱使用量十分高，證明各會員和同工的環保意識十分支持。我們的回收箱有齊紙張、金屬、膠樽等類別，當中也有可回收和不可回收的物品，詳情可參看左圖。請大家繼續支持環保、響應綠色生活！



<b>紙張</b> Paper 	碎掃頁 Household paper 加濕水 Moist dry	報紙 Newspaper 辦公室紙 Office paper 書刊 Books or magazines 紙皮 Cardboards	紙巾/抹手紙 Tissue paper or hand towels 含有塑膠成分的紙張 Plastic-coated paper 熱感紙 Thermal paper 相片 Photographs
<b>金屬</b> Metals 	清空及清潔 Empty & clean	鐵罐 Iron tins 全金屬煮食用具 Metal cookware 鋁罐 Aluminum cans 其他金屬 Other metals	罐頭食品罐 Airtight cans 化學品容器 Chemical containers 珐瑯鑄鐵鍋 Enamel cast iron pots 湯深鍋 Non-stick pans
<b>膠樽</b> Plastic Bottles 	清空及清潔 Empty & clean	飲品樽 Beverage bottles 個人護理用品樽 Personal care bottles 清潔液樽 Cleaning product bottles	
<b>其他塑膠</b> Other Plastics 	清空及清潔 Empty & clean	膠袋 Plastic bags 包裝物料 Packaging materials 光碟 CDs or DVDs 即棄餐具 Disposable tableware	橡膠 Rubber 矽膠 Silicone rubber 複合物料 Composite materials
<b>玻璃樽</b> Glass Bottles 	清空及清潔 Empty & clean 輕微 Handle with care	飲品樽 Beverage bottles 醬料樽 Sauce bottles 食品樽 Food bottles	
<b>紙包飲品盒</b> Beverage Cartons 	清空及清潔 Empty & clean 去膠膠樽等 塑膠部分 Remove plastic parts, e.g. plastic caps	鋁箔盒 Aluminum foil cartons 牛奶盒 Milk cartons	煮食容器/餐具 Cookware or tableware 化學品容器 Chemical containers 水晶/瓷磚 Crystals or ceramics

## CLP 中電

中心本年度繼續榮獲中華電力有限公司（下稱：中電）邀請，成為「中電基層家庭電費補助計劃」的合作機構，協助為會員辦理一次性津貼申請，符合資格並通過批核的受惠人士將獲得該年度港幣 **\$600** 的一次性電費資助，有關申請由中電負責批核。

### 本中心協助辦理申請的資格及申請安排

- 申請資格：**聽障或肢體障礙會員（必須為香港居民及持有香港居民身份滿一年，居住中電供電範圍）
- 申請日期：**由2026年4月8日下午2:00至4月30日晚上9:30截止（逾期恕不受理）。
- 申請方法：**親身到臨中心申請或透過Google Form填寫申請表  
<https://forms.gle/krGaQR6RwAutaWGe9>
- 抽籤安排：**由於本中心獲中電分配的名額有限，故為公平起見，在收集申請表後，將以抽籤形式抽出中籤者，再將中籤者的申請交由中電審批。
- 發放資助日期：**2026年12月底或之前（須待中電成功批核）。
- 抽籤日期：**2026年5月5日（星期二）晚上7:30，以YouTube直播形式進行抽籤，每名申請者將獲發申請編號及YouTube直播連結，當晚將以申請編號進行抽籤，不會顯示真實姓名。
- 中籤名單公布：**將在2026年5月7日在本中心Facebook公布，中籤者亦會在5月7日收到WhatsApp通知。
- 如本中心向中電遞交中籤者申請資料時，被中電發現重覆申請，有關申請將被取消及由後備名單補上。
- 未能中籤者，有關的申請資料將在2026年5月30日前銷毀。
- 一切審批結果及決定權由中電負責。

### 親身申請者請帶備以下文件到本中心提出申請（敬請預約）

- 香港身份證正本或副本
- 殘疾證 或 綜援 / 普通 / 高額傷殘津貼申請結果通知書
- 中電電費單正本或副本（需完整顯示居住地址及電力賬戶註冊客戶英文姓名及中電編賬號碼）
- 住址證明（如電費單之登記人非申請人）

**申請日期：**  
由2026年4月8日下午2:00  
至4月30日晚上9:30截止  
（逾期恕不受理）

### 預約及查詢

電話：2495 0118

WhatsApp：6155 5649  
（請與當值社工聯絡）

中電基層家庭電費補助計劃詳情：

<https://www.clp.com.hk/zh/community/underprivileged-families-electricity-subsidies-programme>

中電查詢電話：2678 2633

# 照顧者樂園

## P65-001-26/27 參觀可口可樂博物館

日期：9/4/2026 (星期四)  
 時間：下午2:30 – 下午3:30  
 地點：可口可樂博物館  
 集合時間：下午2:30  
 集合地點：可口可樂博物館門口  
 交通：自行出席  
 名額：8人  
 對象：聽障、肢障會員之家人/照顧者(優先)  
 收費：免費  
 內容：沙田的香港太古可口可樂廠在1991年落成，是全球最高的可口可樂裝瓶廠，亦是許多香港人愉快的集體回憶。現裝修後，再次開放予團體申請參觀，就讓我們一起踏上精彩的「可口可樂」時光之旅吧！

負責職員：社工張凱琳姑娘

## P65-004-26/27 焦糖餅芝士蛋糕

日期：18/4/2026 (星期六)  
 時間：上午11:00 – 中午12:00  
 地點：中心  
 交通：自行出席  
 名額：6人  
 對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)  
 收費：\$30 / 1組家庭  
 內容：1. Lotus Biscoff焦糖脆餅是一款源自比利時的經典餅乾，充滿肉桂香氣和焦糖味，製作成芝士蛋糕即成星級甜品！  
 2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。  
 備註：1. 請自備食物盒。  
 2. 此活動參加者需同時參加「P65-005-26/27 一椰醒神鮮奶咖啡」



負責職員：陳銘豪先生

## P65-002-26/27 咖啡酥皮多士

日期：11/4/2026 (星期六)  
 時間：上午11:00 – 中午12:00  
 地點：中心  
 交通：自行出席  
 名額：6人  
 對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)  
 收費：\$20  
 內容：1. 為普通的方包立即升級，一起製作香甜鬆脆的咖啡奶酥鋪在方包上！口感有點像菠蘿包上的脆皮呢！  
 2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。  
 備註：1. 請自備食物盒。  
 2. 此活動參加者需同時參加「P65-003-26/27 靚靚草莓奶，唔使出去買」一起享用，就是精彩又飽足的美味下午茶了。



負責職員：陳銘豪先生

## P65-005-26/27 一椰醒神鮮奶咖啡

日期：18/4/2026 (星期六)  
 時間：下午12:15 – 下午1:15  
 地點：中心  
 交通：自行出席  
 名額：6人  
 對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)  
 收費：免費  
 內容：1. 椰子咖啡本身已是芬芳馥郁的好飲料，今次我們更用上新鮮椰皇和鮮奶製作，一起來找出適合自己比例的咖啡吧！  
 2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。  
 備註：此活動參加者需同時參加「P65-004-26/27 焦糖餅芝士蛋糕」。  
 負責職員：陳銘豪先生



## P65-003-26/27 靚靚草莓奶，唔使出去買

日期：11/4/2026 (星期六)  
 時間：下午12:15 – 下午1:15  
 地點：中心  
 交通：自行出席  
 名額：6人  
 對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)  
 收費：免費  
 內容：1. 說是打卡專用的飲品也不為過，而且用上新鮮士多啤梨煮製醬汁，新滋鮮味實好得！  
 2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。  
 備註：此活動參加者需同時參加「P65-002-26/27 咖啡酥皮多士」。



負責職員：陳銘豪先生



## P65-006-26/27扭扭義無窮

日期：23、30/4/2026 (四) 及 2/5/2026 (六)  
 時間：上午11:00 – 下午12:30  
 對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)  
 內容：1. 扭氣球基本技巧。  
 2. 練習基本狗、熊、花、劍等造形。

地點：中心  
 交通：自行出席  
 名額：8人  
 收費：\$30

備註：1. 每位參加者可獲一個泵及適量氣球回家練習。  
 2. 參加者請帶備大袋將成品帶回家。  
 3. 此活動參加者須同時參加及協助5月2日下午中心開放日的義工服務。  
 負責職員：手語翻譯馮婉婷姑娘、社工張凱琳姑娘



## 照顧者小資訊

社會福利署近年積極推廣暫託服務，希望能為長者和殘疾人士提供短暫照顧，讓照顧者可作短暫休息，減低照顧壓力，從而鼓勵及協助長者及殘疾人士在社區生活。

可觀看社署早前推出的影片：「支援照顧者 稍息再前行」  
<https://www.youtube.com/watch?v=Lm1gKOPHUO8>



詳情可向當值社工查詢  
 (WhatsApp 6155 5649 / 致電 2495 0118)



報名日：25/3/2026 (星期三) 下午2:30開始。聽障會員報名電話：6151-7433  
 備註：印有 圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢障會員報名電話：2495-0118  
 印有 圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2026年4月9日 (四)

2026年4月17日 (五)

## 「可口可樂博物館」導賞團 P027-26/27

集合時間：下午2:00  
 集合地點：第一城港鐵站D出口  
 時間：下午2:00-下午4:00  
 地點：沙田小瀝源源順圍  
 交通：自行出席  
 名額：18人  
 對象：聽障會員  
 收費：免費  
 內容：參觀全球最高的「可口可樂」裝瓶廠，探索香港太古可口可樂60年的故事。  
 負責職員：馮婉婷姑娘

## 手機支援站 (1) P014-26/27

時間：下午4:00-5:00  
 地點：中心  
 交通：自行出席  
 名額：6人  
 對象：聽障會員  
 收費：免費  
 內容：WhatsApp收到太多早安圖、賀年影片，記憶體滿？很多不明來歷的訊息、電郵，想刪除又怕誤刪重要訊息？  
 1) 教你快速找出並清理WhatsApp中的大型照片/影片、多次轉寄的訊息。  
 2) 職員/義工協助過濾並刪除推銷訊息與電郵。  
 備註：參加者實際可獲得的個別諮詢時間按當天義工及參加者的人數比例分配，每人基本有 5-10分鐘。  
 負責職員：馮婉婷姑娘

2026年4月11日 (六)

## 水樽小幫手 P019-26/27

時間：下午3:30-4:30  
 地點：中心  
 交通：自行出席  
 名額：8人  
 對象：中心會員  
 收費：\$20  
 內容：誰說不能在家做運動？  
 隨手可得的水樽，就是你的健身小助手！  
 透過簡單的水樽動作，不但能活動筋骨，更能幫助你認識自己的身體。  
 無需專業器材，就能輕鬆促進身心健康，是否很有趣呢！  
 備註：請自備水樽及穿著合適運動衣著出席。  
 負責職員：社工阮家朗先生

2026年4月18日 (六)

## 「認識骨質疏鬆症」講座 P020-26/27

時間：上午10:00-10:45  
 地點：昇康滙 Healthy Square 尖沙咀梳士巴利道3號星光行1樓  
 交通：自行出席  
 名額：30人  
 對象：中心會員  
 收費：免費  
 內容：由專業醫護人員講解甚麼是骨質疏鬆，骨質疏鬆的成因、症狀。應如何預防及治療。設答問時段。  
 備註：活動由盈健醫療集團提供服務。  
 負責職員：鄧玉嫻姑娘

**骨質密度測試** P021-26/27

時間：上午11:00-中午12:00

地點：昇康滙 Healthy Square 尖沙咀梳士巴利道3號星光行1樓

交通：自行出席

名額：30人

對象：中心會員

收費：免費

內容：1) 醫護人員簡介骨質密度檢查。  
2) 為參加者進行骨質密度檢測。  
3) 醫護人員為參加者講解檢查結果及建議。

備註：活動由盈健醫療集團提供服務。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

2026年4月18日(六)

**Inbody智能身體檢查** P022-26/27

時間：中午12:00-下午1:00

地點：昇康滙 Healthy Square 尖沙咀梳士巴利道3號星光行1樓

交通：自行出席

名額：30人

對象：中心會員

收費：免費

內容：Inbody智能身體檢查協助參加者作以下健康分析，包括  
內臟脂肪分析、隱性肥胖風險、跌倒風險評估、肌少症  
風險、細胞健康測試。

備註：活動由盈健醫療集團提供服務。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

2026年4月18日(六)

**手語有話聊(1)** P015-26/27

時間：下午4:30-5:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：8人

對象：聽障會員及本中心手語班學生

收費：手語班學生\$10、聽障會員免費

內容：是次主題：聾健齊齊玩

手語班學生：想練習手語但又好怕羞？

聽障會員：喜歡同健聽朋友交流？

來透過遊戲，打破隔膜，邊玩邊聊！

負責職員：馮婉婷姑娘

2026年4月23日(四)

**扭氣球體驗(1)** P017-26/27

時間：下午12:30-1:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：8人

對象：聽障會員

收費：\$10

內容：1) 扭氣球基本技巧。

2) 試扭基本款式：狗、花、劍。

備註：1) 參加者請帶備大袋將成品帶回家。

2) 活動內容與4月25日「扭氣球體驗(2)」相同。

負責職員：馮婉婷姑娘

**乳癌、子宮頸癌防治與篩查** P016-26/27

集合時間：上午10:00

集合地點：藍田港鐵站

時間：上午10:00-中午12:00

地點：九龍樂妍站(藍田啟田道99號, 藍田分科診療所6字樓)

交通：自行出席

名額：20人

對象：64歲或以下女性聽障會員

收費：免費

內容：樂妍站服務介紹。

乳癌、子宮頸癌防治與篩查講座。

非綜援參加者可即場預約自費檢查(合資格人士可獲政府  
提供部分資助)，綜援參加者可協助轉介免費婦科檢查  
服務，檢查日期待定。

備註：1) 如不需要轉介檢查服務，可於講座後離開。

2) 非綜援參加者如想在講座當日自費檢查及診症，可在  
活動報名時提出。

負責職員：馮婉婷姑娘

2026年4月24日(五)

**手語Chat一番(103)** P023-26/27

時間：晚上8:00-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：曾就讀本中心舉辦手語課程學生

收費：免費

內容：1) 對話練習。

2) 手語技巧分享及學習詞彙。

3) 手語交流。

負責職員：陳國勇先生

2026年4月25日(六)



免費剪髮

**向世界恤髮(16)** P026-26/27

時間：上午9:30-11:30

地點：中心

交通：自行出席 / 中心復康巴

名額：30人

對象：聽障、肢障會員及其照顧者

收費：免費

內容：1) 滙創會義工定期為聽障、肢障會員及其照顧者提供  
剪髮服務，希望藉著活動能為會員帶來關心及溫暖。

2) 活動分為4個時段：9:30-10:00；10:00-10:30；

10:30-11:00；11:00-11:30。如需中心復康巴接載的

肢障會員，將安排在10:30-11:30期間進行剪髮。

備註：1) 請參加者剪髮前，先自行在家清洗頭髮。

2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，  
敬請原諒(本中心保留隨時修改之權利)。

負責職員：社工鄭美華姑娘

2026年4月25日(六)

**扭氣球體驗(2)** P018-26/27

時間：下午3:00-4:00

地點：中心

交通：自行出席

名額：8人

對象：中心會員

收費：\$10

內容：1) 扭氣球基本技巧。

2) 試扭基本款式：狗、花、劍。

備註：1) 參加者請帶備大袋將成品帶回家。

2) 活動內容與4月23日「扭氣球體驗(1)」相同。

負責職員：馮婉婷姑娘

**手杖操暨手工篇** P024-26/27

時間：下午4:00-6:00  
 交通：自行出席  
 對象：中心會員  
 內容：1) 資深手工導師教授手工。  
 2) 中醫健康資訊。  
 3) 一齊做手杖操。  
 備註：未曾參加手杖操活動者優先報名。  
 負責職員：陳國勇先生

**埃及古文明之旅** P025-26/27

集合時間：上午9:00  
 集合地點：葵芳葵涌廣場正門  
 時間：上午9:00-下午5:00  
 交通：自行出席  
 對象：聽障會員及義工  
 收費：\$300(費用包括旅遊巴、入場門票及海鮮午餐)  
 內容：1) 前往香港故宮文化博物館，參觀古埃及文明大展，認識埃及興衰。  
 2) 於鯉魚門享用海鮮午餐。  
 3) 參觀鯉魚門漁村風情。  
 備註：請先報名留位，待職員通知交費日期。  
 負責職員：陳國勇先生



2026年4月26日(日)

**濕地生態遊** P028-26/27

時間：上午10:00-下午3:30  
 交通：復康巴  
 對象：肢障會員及其照顧者、義工  
 收費：\$45(費用已包括入場門票)  
 內容：1) 遊覽香港濕地公園。  
 2) 於天水圍T Town商場自費午餐及購物。  
 備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。  
 負責職員：傅清華先生



2026年4月27日(一)

**康體坐式飛鏢** P029-26/27

時間：上午11:00-中午12:00  
 交通：自行出席 / 中心復康巴  
 對象：肢障會員及其照顧者  
 內容：邀請「香港賽馬會慈善信託基金推動賽馬會躍動無界計劃-共融·動力」為會員提供一個展能坐式飛鏢運動體驗課，在享受運動樂趣，更有助促進身體健康。  
 備註：中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒(本中心保留隨時修改之權利)。  
 負責職員：傅清華先生



# 活動花絮



慢活時光：環氧樹脂藝術與茶的體驗

賀年食品\_脆麻花

奶油地瓜燒

督印人  
 數量  
 中心資料：  
 地址  
 電話  
 傳真  
 電郵  
 網頁  
 聽障支援電話  
 手語翻譯電話  
 外出活動電話

劉思凡, 行政總裁  
 850份  
 新界青衣長青邨青荷樓平台二樓  
 2495-0118 (語音)  
 2434-2198  
 r02@hklss.hk  
 http://cheungching-src.hklss.hk  
 6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊)(由當值社工回覆)  
 5222-1447 / 5932-9860  
 6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)



香港公益金  
 THE COMMUNITY CHEST  
 會員機構 MEMBER AGENCY

