



路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS



香港路德會
The Lutheran Church-HKS

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
路德會長青群康中心

2026年7月
活動通訊



寄：

7月活動公開報名日：24/6/2026 下午2:30開始

就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。
彼得前書 2:2

中心消息

如果有留意上期通訊，大家應該知道中心在02. 05. 2026舉辦了「開幕暨奉獻典禮及社區共融開放日」，為與大家分享這份喜悅，由18. 05. 2026起，各位新會員/續會/現有會員，可親臨中心，獲派一份紀念禮物（見下圖）！

敬請留意 — 禮物款式是隨機派發！派完即止！

每名會員只可獲贈一份啊😊！

再次感謝此份禮物內的「RFID 卡套」插畫是由4位聽障會員（以筆劃順序排列）（1）吳梅冰（2）陳玫瑰（3）溫耀雄（4）蘇達成 提供。

而 RFID 卡套，具有防護及保護功能避免卡片資訊被盜刷或複製、拆損。而木製電話座匙扣，可以掛在袋上，方便會員外出時使用呢！

如果您也想要這份精美而實用的紀念禮物，就記得前來中心索取。



中心暫停開放安排

7 月 1 日 (星期三) 香港特別行政區成立紀念日

(以上日子中心全日暫停開放)

敬請各位會員留意

活動報名方法

肢障會員可選擇：

➤致電中心 (☎ 2495-0118)

➤或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

➤WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)

➤或傳真 (☎ 2434-2198)

➤或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

①親身到中心繳費 109-013177-001

②轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

③支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8 號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期二至星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					
下午 2 時 -下午 6 時							
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放					

2026年-2027年 手語課程暨服務篇 時間表



手語課程招生



手語初班暨服務篇 (階段一)	日期：5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9/2026 (星期三) 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用：會員\$270 / 非會員\$300 / 聽障會員或其直系家屬\$170	時數：12小時 考試：2026 年 9月9 日 導師：馮婉婷姑娘
手語高班暨服務篇 (階段二)A	日期：24/6、8/7、15/7、22/7、29/7、5/8/2026 (星期三) * (1/7 休課一天) 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用：會員\$300 / 非會員\$330	時數：12 小時 考試：2026 年 8 月 5 日 導師：陳國勇先生
上課地點：本中心 初班(階段一)內容：簡介聾人文化、和聾人 / 聽障人士溝通的技巧及注意事項；學習手語的小貼士、教授簡單手語詞彙及句子。 高班(階段二)內容：提高手語表達流暢度、短文翻譯練習。 備註：(1) 最少出席4堂方可參加考試，共出席5堂並考試合格方可畢業。 最後一堂為考試，出席率達 80% 並考試合格可取得證書以升讀進階課程。 (2) 費用已包括畢業證書或聽證證書。 (3) 學習進程請參考中心網頁 https://cheungching-src.hklss.hk/content.php?wid=17 ，及底頁中心網頁的QR Code 內的資料，如有查詢，歡迎聯絡本中心手語翻譯員。		



香港路德會社會服務處

Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS



香港路德會

The Lutheran Church-HKS

愛視福路同行

慈善籌款

2026年5月1日至8月31日

善款用於支持香港路德會社會服務處
各項社會服務事工



歡迎向中心職員
購買及查詢

義賣活動

網上訂購
SCAN



心施慈善券

Charity Coupons

心施價 \$10/張



Lutheran Tea

慈善價 \$80/盒

內有10個天仁茗茶特色茶包：

阿薩姆紅茶、
原片普洱茶、
黃金玄米茶、
茉莉花茶、
高山烏龍茶



天仁茗茶
Ten Ren Tea

SQS 14：私隱與保密

中心尊重服務使用者的個人資料，以及保護私隱和保密的權利。

服務使用者或其家屬因「特殊事故*」
要求翻看閉路電視監察系統攝錄影像

向單位主管提交書面申請：
「翻看閉路電視監察系統錄影資料申請表」

*「特殊事故」包括：

1. 服務使用者不尋常死亡／重複受傷，或其他事故導致死亡／嚴重受傷；
2. 失蹤以至需要報警求助；
3. 已確立／懷疑有服務使用者被職員／其他服務使用者虐待／侵犯；
4. 爭執以致有人身體受傷而需要報警求助。

【收到申請兩個工作天內】

將申請轉交組別之服務總監或以上職級審批

【收到申請五個工作天內】

如申請獲批

回覆申請者審批結果

於回覆後的合理時間內安排翻看

- 向服務使用者或其家屬解釋 有關片段已作特殊處理，以保障其他並非涉事人士的私隱
- 必須至少由兩名職員陪同翻看（其中一名必須為該組別之服務總監／助理服務總監／單位主管）
- 若需要向外間披露攝錄影像內容，必須取得行政總裁／組別之服務總監及事主／其家屬（如適用）同意

翻看後，單位會填寫

「翻看閉路電視監察系統攝錄影像紀錄表（特殊事故）」，以記錄翻看人的姓名、翻看日期、時間及原因等資料。

齊來認識『服務質素標準-標準十六』（SQS16）

甚麼是性騷擾？

根據《性別歧視條例》，以下兩種情況均屬性騷擾：

1. 針對某人提出不受歡迎並且涉及性的行為或向某人提出涉及性的行徑，而此行徑：不受該人歡迎；包括向該人提出不受歡迎的性要求，或提出不受歡迎的獲取性方面的好處的要求；一個合理的人在顧及所有情況後，應會預期該人會感到被冒犯、侮辱或威嚇。
2. 營造在性方面具敵意或威嚇性的環境作出涉及性的行徑，而此行徑：不一定針對某一人；可自行或聯同其他人作出；及對另一人營造一個在性方面具敵意或威嚇性的環境。

以下行為可能構成針對個人性騷擾的例子，包括如對人作出不受歡迎的身體接觸或動作（例如：故意摩擦別人的身體、親吻、擁抱）；向同學提出不受歡迎的性要求；餐廳食客評論侍應的身材；學生不斷追問或影射老師的性生活；義工電郵一些使人反感並涉及性的資料給機構職員或用手機偷拍服務對象的胸部和私人部位等。

以下行為可能構成營造在性方面具敵意環境的例子，包括實習生與同事在公司大堂範圍內高談色情笑話；公司僱員在辦公室內瀏覽色情網站；學生在校園內用不雅照片為電腦的桌面背景；義工在機構通訊群組內大談個人性生活等。

向性騷擾說「不」

性騷擾並非玩笑。

無論有意或無意，性騷擾行為可對個人和任何組織帶來嚴重的負面影響！！

我們齊向性騷擾說「不」！



（以上資料來自「平機會反性騷擾資源平台」）

環保回收小知識

回收膠樽小貼士

Tips for Returning Plastic Bottles

1. 保留條碼、招紙及樽蓋
Keep barcode, sleeve and bottle cap
2. 清空膠樽及確保樽身沒有變形
Empty the plastic bottle and keep it undeformed
3. 只接受容量介乎100毫升至2公升的飲品膠樽
Only accept plastic beverage bottles with volume between 100ml and 2L
4. 若選擇現金回贈，每一張八達通或每一個支付寶(香港)帳戶每日限入30個樽
If you choose cash rebate, there is a maximum daily limit of 30 containers for each Octopus card or Alipay (Hong Kong) account
5. 選擇慈善捐款，則不限每日入樽數量
There is no daily limit on charity donation



如欲查詢入樽機設置地點及了解更多先導計劃的詳情，請瀏覽專題網站

To check the RVM locations and to learn more about the pilot scheme, please visit the dedicated website

了解詳情
Learn More



回收飲品 膠樽有回贈

Rebate for Returning Plastic Beverage Bottles

入樽機先導計劃

每個飲品膠樽即時回贈\$0.1

Reverse Vending Machine Pilot Scheme

Instant Rebate of \$0.1 per Plastic Beverage Bottle



咪浪費一樽一毫!
Ten-cent rebate per bottle.
Don't waste!



熱線號碼 Hotline : 9312 3023 電郵 Email : enquiry@hkrvms3.com.hk

環境保護署
Environmental Protection Department

按摩鬆一鬆(照顧者篇)

U08 P001-26/27

作為照顧者的你，長期照顧家人，你有幾耐沒有好好休息？有沒有關顧自己身心靈的需要？中心希望藉著「按摩鬆一鬆」活動，為照顧者安排視障按摩師提供全身的穴位按摩體驗，以協助紓緩痛症。

日期：2026年7月31日（星期五）

時間：下午5:30-晚上8:30

（可選擇時段：下午5:30-6:30；下午6:30-晚上7:30；晚上7:30-8:30）

地點：路德會石硤尾失明者中心（深水埗巴域街石硤尾邨二十一座135-140號地下）

交通：自行出席

名額：6人

對象：肢障或聽障會員的家人 / 照顧者

收費：每節\$50（每節50分鐘，費用即場繳交予合作中心）

備註：1. 活動與路德會石硤尾失明者中心合作。

2. 參加者請先行評估自己的身體狀況或尋求醫生意見才進行按摩。

3. 報名日期：2026年6月24日（星期三）下午2:30。

負責職員：社工鄭美華姑娘



藝術資訊

中國書法，既有傳統的墨黑單彩，亦有色彩豐富豔麗的「彩繪書法」，其源相傳自唐代文人墨客將龍鳳祥瑞之形融入書法中之字體筆劃，所以又名「龍鳳書法」，後來連生肖花卉四時景物等都能融入書法之中，達致「書畫合一」之境界，又以彩料代墨，透過不同層次的顏色突顯書法的視覺效果。

中心將為肢障會員舉辦彩虹書法入門及進階課程，感興趣的會員請留意以下的課程資訊。



殘疾人士藝術發展基金資助



負責職員：社工鍾裕聲先生

P106-26/27

書畫之美：插畫與彩虹書法之旅

中心承蒙「殘疾人士藝術發展基金」資助以上的藝術發展課程，以增進聽障及肢障人士藝術知識及培養對藝術的興趣，讓課程參加者接觸及結合傳統與創新的藝術，豐富殘疾人士的藝術素養及創作能力，以及提供無障礙平台予課程參加者發掘、發展及展現藝術才華。課程包括插畫及彩虹書法兩種藝術。現在率先開辦彩虹書法課程，其餘課程將會陸續舉辦，詳情請留意日後中心的公布，如未能配合活動月刊出版日公布課程資料，會於中心Facebook公布。

P106-26/27 A 彩虹書法入門課程 (肢障)

日期：3/8、10/8、17/8、24/8、31/8 (逢星期一)

時間：下午2:30-下午4:00

地點：中心 交通：復康車輛 (暫定) / 自行出席 收費：免費

對象：肢障會員 名額：7人

堂數：5堂

內容：教授彩虹書法基礎字型、筆法、單字、詞彙及四字詞之書寫技巧。



P106-26/27 B 彩虹書法進階課程 (肢障)

日期：7/9、14/9、21/9、28/9、5/10 (逢星期一)

時間：下午2:30-下午4:00

地點：中心 交通：復康車輛 (暫定) / 自行出席 收費：免費

對象：肢障會員 名額：7人

堂數：5堂

內容：教授彩虹書法結合中國傳統書法、畫作及其他媒介物料之技巧。

負責職員：鄭美華姑娘

備註：

- 一. 報名日期：25/6/2026 (星期四) 下午2:30開始，請致電 2495-0118 報名。
- 二. 報名先到先得，額滿即止，負責職員會聯絡成功報名之會員，以示確認。
- 三. 出席率需達75%，以及出席2次社區書法示範活動，1次書畫藝術交流活動及1次展覽活動。



1. 本計劃獲香港特別行政區政府「殘疾人士藝術發展基金」的資助。
2. 節目 / 活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。
3. 香港特別行政區政府僅為本計劃提供撥款資助，並無參與其中。在刊物 / 活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，純屬本計劃的推行機構的觀點，並不代表香港特別行政區政府的觀點。

P65-019-26/27 伸展再操操

日期：4/7/2026 (星期六)
時間：上午11:00 – 下午1:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：10人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：免費
內容：為鼓勵大家培養運動習慣，中心特別邀請了康樂及文化事務署外展教練為大家教授健體操，一起來動動身體吧！
備註：1. 由康樂及文化事務署派出合資格教練教授。
2. 請穿著合適之運動衣物和鞋履。
負責職員：陳銘豪先生

P65-021-26/27 烤焦糖牛油果

日期：11/7/2026 (星期六)
時間：下午12:15 – 下午1:15
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：\$20
內容：1. 今次試下類似法式焦糖燉蛋的做法，一起做烤牛油果蓉，既能享受甜品帶來的喜悅，又能吸收牛油果的營養，兩全其美！
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
備註：1. 會使用噴火槍製作。
2. 請帶備保溫袋和冰。
3. 此活動參加者需同時參加「P65-020-26/27 黑芝麻奶凍」。
負責職員：陳銘豪先生



P65-020-26/27 黑芝麻奶凍

日期：11/7/2026 (星期六)
時間：上午11:00 – 中午12:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：免費
內容：1. 黑色芝麻功效多，食完有助預防骨質疏鬆，一次煮起一大鍋！全家食到笑呵呵啦！
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
備註：1. 在中心製作完成後，需帶回家雪藏後方可食用。
2. 請帶備保溫袋和冰種。
3. 可即場品嚐職員事前製作之同款奶凍。
4. 此活動參加者需同時參加「P65-021-26/27 烤焦糖牛油果」。
負責職員：陳銘豪先生



P65-022-26/27 海洋造型奶凍

日期：18/7/2026 (星期六)
時間：上午11:00 – 下午1:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：\$15
內容：1. 藝術與美食的結合，用啫喱、奶凍、椰絲等「砌出」一個微型海灘出來！
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
備註：1. 在中心製作完後需帶回家雪藏後方可食用。
2. 請帶備保溫袋和冰。
負責職員：陳銘豪先生



公開活動

報名日：24/6/2026 (星期三) 下午2:30開始。聽障會員報名電話：6151-7433
備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴接送。肢障會員報名電話：2495-0118
印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2026年7月4日(六) 

泰式香蕉煎餅(簡易版) P112-26/27

時間：下午4:00-5:30
地點：中心
交通：自行出席
名額：10人
對象：中心會員
收費：\$25
內容：1) 泰式香蕉煎餅在曼谷街頭路邊攤隨處可見，廣受遊客歡迎，想不用飛去泰國也品嚐到街頭風味，就一起來試造吧！
2) 介紹泰式香蕉煎餅的製作材料、步驟及一起製作。
備註：請自備食物盒。
負責職員：社工鄭美華姑娘

2026年7月11日(六) 

布袋球 P113-26/27

時間：下午4:30-6:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：8人
對象：中心會員
收費：免費
內容：布袋球是由美國引入的新興運動，是一種拋豆袋遊戲，看似簡單，其實有相當的難度，而且當中蘊含不少的技巧，有興趣來拋一拋嗎？
備註：請穿著適合運動之衣物。
負責職員：陳銘豪先生



**黑糖豆花** P103-26/27

時間：下午4:00-5:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：8人
 對象：中心會員 收費：\$20
 內容：介紹黑糖豆花的製作材料、步驟及一起製作。
 備註：請自備食物盒。

負責職員：傅清華先生

共融社區手工樂 P114-26/27

時間：下午3:00-4:00 地點：中心
 交通：自行出席 名額：12人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：中心會員與青衣海欣花園會所的義工一起合作，利用
 毛毛條手工材料，製作可愛小動物之手工。透過互相
 合作，加強彼此瞭解，共建和諧社區。
 備註：活動與青衣海欣花園會所合作。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

2026年7月24日(五)

手語chat一番 (106) P109-26/27

時間：晚上8:00-上9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：10人
 對象：曾就讀本中心舉辦手語課程學生 收費：免費
 內容：1) 對話練習；
 2) 手語技巧分享及學習詞彙；
 3) 手語交流。

負責職員：陳國勇先生

免費剪髮

2026年7月25日(六)

**向世界恤髮 (17)** P089-26/27

時間：上午9:30-11:30 地點：中心
 交通：自行出席/中心復康巴 名額：30人
 對象：聽障、肢障會員及其照顧者 收費：免費
 內容：1) 滙創會義工會定期為聽障、肢障會員及其照顧者
 提供剪髮服務，希望藉著活動能為會員帶來關心
 及溫暖。
 2) 活動分為4個時段：9:30-10:00；10:00-10:30；
 10:30-11:00；11:00-11:30。如需中心復康巴
 接載的肢障會員，將安排在 10:30-11:30 期間
 進行剪髮。
 備註：1) 請參加者於剪髮前，必須先自行在家清洗頭髮。
 剪髮當天如發現頭髮衛生不理想，有機會未能
 提供剪髮服務。
 2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，
 敬請原諒（本中心保留隨時修改之權利）。

負責職員：社工鄭美華姑娘



2026年7月26日(日)

夏日港島遊 P110-26/27

集合時間：上午9:00
 集合地點：葵芳葵涌廣場正門
 時間：上午9:00 - 下午5:00 地點：中環、金鐘
 交通：自行到達集合地點 名額：57人
 對象：聽障會員及義工 收費：\$220 (團費)
 內容：1) 參觀中環街市，由專業導遊講解其藝術建築物；
 2) 中午於金鐘日式餐廳享用自助午餐；
 3) 於中環參觀前英軍域多利軍營軍火庫。
 備註：1) 此活動由本港旅遊公司承辦。

負責職員：陳國勇先生

2026年7月26日(日)

**邂逅蒙娜麗莎** P108-26/27

時間：上午10:00-3:30 地點：沙田
 交通：復康巴 名額：28人
 對象：肢障會員及其照顧者、義工 收費：\$40
 內容：1) 參觀由香港文化博物館主辦「香港賽馬會呈獻系
 列：邂逅蒙娜麗莎·文藝復興的再現」展覽。透過
 全景式投影及影劇場，讓您深入認識《蒙娜麗莎》
 的故事，並以多媒體互動解構達文西的繪畫技法與
 那抹神秘的微笑。
 2) 於沙田禾輦廣場自費午餐及遊覽。
 備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者
 準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：社工鄭美華姑娘

督印人
 數量
 中心資料：
 地址
 電話
 傳真
 電郵
 網頁
 聽障支援電話
 手語翻譯電話
 外出活動電話

劉思凡 行政總裁
 850份
 新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
 2495-0118 (語音)
 2434-2198
 r02@hklss.hk
 http://cheungching-src.hklss.hk
 6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊) (由當值社工回覆)
 5222-1447 / 5932-9860
 6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)



香港公益金
 THE COMMUNITY CHEST
 會員機構 MEMBER AGENCY

