路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處
Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

香港路德會
The Lutheran Church-HKS

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
路德會長青群康中心



2026年10月 活動通訊

寄：

10月活動公開報名日：23/9/2026 下午2:30開始

凡你們所做的都要憑愛心而做。
哥林多前書16：14

中心消息

祝賀！好消息！

「群康地壺隊」參加 2026年8月22日賽馬會躍動無限計劃－共融•動力共融地壺球比賽2026，獲得亞軍！



（參賽會員：蕭潔儀、梁秀蘭、陳占娣）

中心暫停開放安排

10 月 1 日(星期四) 國慶日
10 月 19 日(星期一) 重陽節翌日

(以上日子中心全日暫停開放)
敬請各位會員留意

活動報名方法

肢障會員可選擇：
- 致電中心 (☎2495-0118)
- 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：
- WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- 或傳真 (🖷 2434-2198)
- 或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

❶親身到中心繳費 109-013177-001

❷轉帳
中心戶口：(匯豐銀行)
*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心
*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

❸支票繳費
支票抬頭：**路德會長青群康中心**
*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8 號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

🗒颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排🗒

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

*上午 8:30 前除下，(*或已在上午11:00前取消「極端情況」*)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

*中午12:30 前除下，(*或已在下午3:00前取消「極端情況」*)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

*下午 4:30 前除下，(*或已在晚上7:00前取消「極端情況」*)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球:
復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

🗒中心開放時間🗒

星期一：下午2:00 至下午6:00
星期二 至 星期五：下午2:00 至 晚上10:00
星期六：上午10:00至 晚上10:00
星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					
下午 2 時 -下午 6 時							
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放					

2026年-2027年 手語課程暨服務篇 時間表

手語課程招生

手語初班暨服務篇 (階段二)	日期：23/9、30/9、7/10、14/10 、21/10 、28/10/2026 (星期三) 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用：會員$250 / 非會員$280 / 聽障會員或其直系家屬$150	時數：12小時 考試：2026 年 10 月 28 日 導師：馮婉婷姑娘
手語高班暨服務篇 (階段二)A	日期：28/10、4/11、18/11、25/11、2/12、9/12/2026 (星期三) *（11/11 休課一天） 時間：晚上 7:30-9:30 堂數：6 堂 (第 6 堂為考試)* 費用：會員$300 / 非會員$330 / 聽障會員或其直系家屬$210	時數：12 小時 考試：2026 年 12 月 9 日 導師：陳國勇先生

上課地點：本中心　　名額：10 人　　導師：本中心手語翻譯員

初班(階段二) 內容：
簡介聾人文化、和聾人 / 聽障人士溝通的技巧及注意事項；學習手語的小貼士、教授簡單手語詞彙及句子。

高班(階段二) 內容：
提高手語表達流暢度、短文翻譯練習。

備註：(1) 最少出席4堂方可參加考試，共出席5堂並考試合格方可畢業。
最後一堂為考試，出席率達 80% 並考試合格可取得證書以升讀進階課程。
(2) 費用已包括畢業證書或聽講證書。
(3) 學習進程請參考中心網頁 https://cheungching-src.hklss.hk/content.php?wid=17，及底頁中心網頁的QR Code 內的資料，如有查詢，歡迎聯絡本中心手語翻譯員。

SQS 2：檢討及修訂政策和程序

服務單位備有機制以檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序，以確保單位能持續提供高質素的服務，包括：

(1) 確立一套檢討及修訂各項政策和程序的機制。
(2) 設定相關職員或部門負責定期檢討。
(3) 設立一套收集、採納及實施服務使用者及職員意見的機制。

下表正是本中心就各項標準設有的定期檢討時間表：

<table>
<tr><th>標準</th><th>政策及程序</th><th>檢訂時間 / 背景</th><th>檢討形式 / 參與人士</th><th>負責人</th></tr>
<tr><td>1</td><td>服務資料</td><td>每2年或有需要時回應
服務使用者意見</td><td>服務使用者、社區人士及
職員透過不同渠道反映</td><td rowspan="3">負責職員</td></tr>
<tr><td>2</td><td>檢討及修訂政策
和程序</td><td>每2年或有需要時回應
社會福利署政策改變</td><td rowspan="2">職員透過職員會議
及向單位主管反映</td></tr>
<tr><td>3</td><td>運作及活動紀錄</td><td>每2年或有需要時回應
職員意見</td></tr>
<tr><td>4</td><td>職務及責任</td><td>每2年</td><td>➢ 機構負責部門
➢ 單位主管會議</td><td>人力資源部</td></tr>
<tr><td>5</td><td>人力資源</td><td>每2年全面檢討一次</td><td>➢ 機構負責部門
➢ 單位主管會議</td><td>人力資源部</td></tr>
<tr><td>6</td><td>計劃、評估及
收集意見</td><td>每2年或有需要時回應
服務使用者意見</td><td>➢ 會員大會、問卷、意見箱、面談等收集服務使用者及社區人士意見。
➢ 職員則可透過單位職員會議反映意見。</td><td>負責職員</td></tr>
<tr><td>7</td><td>財務管理</td><td>每2年全面檢討一次</td><td>機構負責部門</td><td>財務部、
負責職員</td></tr>
<tr><td>8</td><td>法律責任</td><td>每2年全面檢討一次或
回應有關法例修訂</td><td>機構負責部門</td><td>總辦事處</td></tr>
<tr><td>9</td><td>安全的環境</td><td rowspan="5">每2年或有需要時回應
服務使用者意見</td><td rowspan="6">➢ 會員大會、問卷、意見箱、面談等收集服務使用者及社區人士意見。
➢ 職員則可透過單位職員會議反映意見。</td><td rowspan="6">負責職員</td></tr>
<tr><td>10</td><td>申請和退出服務</td></tr>
<tr><td>11</td><td>評估服務使用者的
需要</td></tr>
<tr><td>12</td><td>知情的選擇</td></tr>
<tr><td>13</td><td>私人財產</td></tr>
<tr><td>14</td><td>私隱和保密</td><td rowspan="2">每2年或有需要時回應
服務使用者的意見或回應
有關法例修訂</td></tr>
<tr><td>15</td><td>申訴</td><td>機構負責部門</td><td>總辦事處</td></tr>
<tr><td>16</td><td>免受侵犯</td><td>每2年或有需要時回應
服務使用者意見</td><td>服務使用者 / 職員</td><td>負責職員</td></tr>
</table>

照顧者樂園

報名日期：23/9/2026 下午2:30

P65-040-26/27 香香椰撻



日期：17/10/2026 (星期六)
時間：上午11:00 – 中午12:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：$20
內容：1. 家傳戶曉人人愛、男女老幼人人誇，幾乎無人不喜歡的椰撻。雖然製作難度不低，但今次我們一齊挑戰下吧！
備註：1. 請自備食物盒。
2. 此活動參加者需同時參加「P65-041-26/27 綠蔭裡草坡上」。

負責職員：陳銘豪先生

P65-041-26/27 綠蔭裡草坡上



日期：17/10/2026 (星期六)
時間：下午12:15 – 1:15
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：免費
內容：1. 風景也可變成飲品，製作心思留在杯子上，使用青葡萄、乳酪、牛奶、蝶豆花做出美麗又美味的飲品，問題是，做完可能不捨得飲呢！
備註：1. 此活動參加者需同時參加「P65-040-26/27 香香椰撻」。
2. 孕婦、生理期女性、準備動手術者、有服用抗凝血藥物者不宜飲用蝶豆花。

負責職員：陳銘豪先生



公開活動 10月 October

報名日：23/9/2026 (星期三) 下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433
備註：印有 圖案的活動，將提供復康巴接送。肢障會員報名電話：2495-0118
印有 圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2026 年 10 月 3 日 (六)

鏢準之戰 P150-26/27

時間：下午4:00-5:30　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：8人
對象：中心會員　　收費：$20
內容：飛鏢活動的場地佔用空間較細，對參加者的體能要求較小，傷健均能參與，是一項有益身心的活動，今次活動，歡迎對飛鏢感興趣的會員參加。
備註：參加者可自攜軟式飛鏢。
負責職員：社工鍾裕聲先生

2026 年 10 月 10 日 (六)

酒精墨水月球燈 U08 P045-26/27



時間：上午11:00-中午12:00
地點：中心
交通：自行出席 / 中心復康巴　　名額：8人
對象：中心會員　　收費：$15
內容：酒精墨水畫（Alcohol Ink Art）是近期極受歡迎的流體藝術。利用酒精相容、相斥及快乾的特性，配合風力讓墨水在立體月球燈上自由暈染。無需任何藝術基礎，每個人都能輕鬆駕馭，隨心創造出獨一無二、如夢似幻的星球紋理。
備註：圖片僅供參考。
負責職員：陳嘉儀姑娘

2026 年 10 月 10 日 (六)

韓式魷魚煎餅(2) U08 P053-26/27

時間：下午4:00-5:00　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：10人
對象：中心會員　　收費：$30
內容：1) 韓式魷魚煎餅是一道經典的韓國街頭小吃，口感外脆內軟，在家也容易自行製作，一起來試造吧！
2) 介紹韓式魷魚煎餅的製作材料、步驟及一起製作。
備註：1) 曾於2026年8月15日「韓式魷魚煎餅」活動報名而未能成功參加的後備參加者，將可獲本次活動優先報名。
2) 請自備食物盒。
3) 此活動參加者需同時參加「U08 P054-26/27 芝士蟹柳脆脆(2)」。
負責職員：社工鄭美華姑娘

2026 年 10 月 10 日 (六)

芝士蟹柳脆脆(2) U08 P054-26/27

時間：下午5:00-6:00　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：10人
對象：中心會員　　收費：免費
內容：1) 多吃零食當然對身體沒有益處，但自己製作就能夠控制鹽、油、糖等份量，一起來製作這款相對健康的零食，解決零食癮。
2) 介紹芝士蟹柳脆脆的製作材料、步驟及一起製作。
備註：1) 曾於2026年8月15日「芝士蟹柳脆脆」活動報名而未能成功參加的後備參加者，將可獲本次活動優先報名。
2) 請自備食物盒。
3) 此活動參加者需同時參加「U08 P053-26/27 韓式魷魚煎餅(2)」。
負責職員：社工鄭美華姑娘

2026 年 10 月 10 日 (六)

手杖操暨手工篇(三) P156-26/27

時間：晚上7:00-9:00　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：20人
對象：中心會員（未曾參加手杖操人士優先）
收費：免費（活動完成後可獲手杖一支）
內容：1) 由資深手工藝導師教授手工作品；
2) 中醫角度介紹健康知識；
3) 一齊學習手杖操。
備註：1) 如之前已獲贈手杖者，請當天帶回手杖參加活動。
2) 缺席人士不獲補發手杖。
3) 名額有限，先到先得，額滿即止。
負責職員：陳國勇先生

2026 年 10 月 11 日 (日)

秋日長洲遊 P147-26/27

集合時間：上午9:00
集合地點：中環新渡輪碼頭(5)號碼頭
時間：上午9:00-下午5:00　　地點：長洲
交通：自行到達集合地點　　名額：47人
對象：聽障會員及義工
收費：$170(包括海鮮餐費用；交通費自備)
內容：1) 上午步行往小長城與觀音灣。
2) 中午海鮮酒家享用午膳。
3) 下午北帝廟或遠觀張保仔洞。
負責職員：陳國勇先生

2026 年 10 月 11 日 (日)

「游於藝乎」之旅 U08 P046-26/27

時間：上午10:00-下午3:30　　地點：九龍塘、鑽石山
交通：復康巴　　名額：28人
對象：肢障會員及其照顧者、義工　　收費：$40
內容：1) 遊覽香港城市大學「游於藝乎」展覽。巧妙結合古代智慧與現代創意媒體，探討「遊戲」在人類文明、數碼時代及文化社會互動中的演變與核心力量。
2) 於鑽石山啟鑽商場自費午膳及遊覽。
備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：陳嘉儀姑娘

2026 年 10 月 16 日 (五)

紗廠慢時光 U08 P047-26/27

時間：下午1:30-5:00　　地點：荃灣
交通：復康巴(暫定)　　名額：14人
對象：肢障會員及其照顧者、義工　　收費：$30
內容：參觀荃灣南豐紗廠以校園回憶為主題的互動展覽「織時大叫！」及投委會理財教育體驗館。
備註：1) 請於報名日先致電登記，職員稍後會通知成功報名之會員。
2) 活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：陳嘉儀姑娘

2026 年 10 月 17 日 (六)

小型匹克球 P149-26/27

時間：下午4:00-5:30　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：8人
對象：中心會員　　收費：免費
內容：近來大熱的運動-匹克球，任何人士也能輕易上手，今次會在中心活動室進行，大家一起來體驗基本技巧，如握拍、控球、簡單對打等！
備註：請穿著合適運動之衣物和鞋履。
負責職員：陳銘豪先生

2026 年 10 月 23 日 (五)

10月手語來Chit Chat U08 P049-26/27

時間：晚上8:00-9:30　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：10人
對象：曾就讀本中心舉辦手語課程學生　　收費：免費
內容：1) 對話練習。
2) 學習手語技巧及學習詞彙。
3) 手語專題交流。
負責職員：陳國勇先生

2026 年 10 月 24 日 (六)

免費剪髮

齊來向世界恤髮 (2) U08 P052-26/27

時間：上午9:30-11:30　　地點：中心
交通：自行出席/中心復康巴　　名額：30人
對象：聽障、肢障會員及其照顧者　　收費：免費
內容：1) 滙創會義工會定期為聽障、肢障會員及其照顧者提供剪髮服務，希望藉著活動能為會員帶來關心及溫暖。
2) 活動分為4個時段：9:30-10:00；10:00-10:30；10:30-11:00；11:00-11:30。如需中心復康巴接載的肢障會員，將安排在 10:30-11:30 期間進行剪髮。
備註：1) 請參加者於剪髮前，必須先自行在家清洗頭髮。剪髮當天如發現頭髮衛生不理想，有機會未能提供剪髮服務。
2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒（本中心保留隨時修改之權利）。
負責職員：社工鄭美華姑娘



2026 年 10 月 24 日 (六)

泰式椰汁西米糕 P151-26/27

時間：下午4:00-6:00　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：10人
對象：中心會員　　收費：$25
內容：1) 泰式椰汁西米糕是一款非常經典的泰國傳統甜點。底層是Q彈的西米，上層是香濃甜甜的椰漿，就一起來試做吧！
2) 介紹泰式椰汁西米糕的製作材料、步驟及一起製作。
備註：請自備食物盒。
負責職員：社工鄭美華姑娘



2026 年 10 月 26 日 (一)

健康探知遊 U08 P050-26/27

時間：上午10:00-中午12:00　　地點：屯門
交通：中心復康巴　　名額：14人
對象：肢障會員及其照顧者、義工　　收費：$30
內容：青山醫院成立本地首間創新的「精神健康體驗館」。可透過模擬體驗及即場解說，親身瞭解部分常見的精神病徵狀，提升對精神健康的關注。
備註：1) 請於報名日先致電登記，職員稍後會通知成功報名之會員。
2) 活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：傅清華先生

2026 年 10 月 31 日 (六)

桌遊樂 P152-26/27

時間：下午4:00-6:00　　地點：中心
交通：自行出席　　名額：8人
對象：中心會員　　收費：免費
內容：人多才好玩的桌上遊戲，一個人玩唔到，齊來一起玩吧！
負責職員：馮婉婷姑娘

2026 年 11 月 1 日 (日)　活動預告

(待定) 喵遊記一布繫展 U08 P051-26/27

時間：上午11:00-下午3:30　　地點：深水埗、荃灣
交通：復康巴
名額：28人(10位輪椅名額)
對象：肢障會員及其照顧者、義工
收費：$40
內容：1) 遊覽香港設計中心，展出布藝巨型貓喵藝術裝置，認識本地藝術文化。
2) 於荃灣綠楊坊自費午膳及遊覽。
備註：1) 正等候復康巴預約用車申請結果。
2) 報名日：23/9/2026(三) 下午2:30。
3) 活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：傅清華先生

鳴謝

中秋佳節人月團圓，人間滿溫情！本年度非常感謝伍寶玲女士捐贈150個「流心陳皮紅豆」及香港中華煤氣有限公司 Towngas 捐贈「松子瓜子白蓮蓉月餅」予會員，如果早前未有登記領取月餅的聽障、肢障會員及其照顧者希望獲得月餅，就要盡快登記了！（登記方法：聽障會員及其家人/照顧者，將有效會員證傳送至WhatsApp 61517433；持有效會員證的肢障會員及其家人/照顧者，請致電中心電話 24950118。）

備註：每位聽障、肢障會員及其家人/照顧者限登記1次

順祝各位會員擁有一個溫馨美滿的中秋佳節！



督印人　劉思凡 行政總裁
數量　850份

中心資料：
地址　新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
電話　2495-0118 (語音)
傳真　2434-2198
電郵　r02@hklss.hk
網頁　http://cheungching-src.hklss.hk
聽障支援電話　6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊)(由當值社工回覆)
手語翻譯電話　5222-1447 / 5932-9860
外出活動電話　6151-7463 (肢障會員)　6151-7433 (聽障會員)