路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處
Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

香港路德會
The Lutheran Church-HKS

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
路德會長青群康中心

2026年11月 活動通訊







寄:

11月活動公開報名日：21/10/2026 下午2:30開始

凡勞苦擔重擔的，可以到我這裡來，我必使你們得安息。
馬太福音 11:28

中心消息

為了加強與會員的資訊傳遞，中心誠邀你加入WhatsApp 的「群發訊息」（廣播功能）群組，方便中心可以將一些重要訊息 / 活動資料向群組成員發放。

把**中心手機號碼新增至自己手機「通訊錄」**後，才能收到中心的訊息啊！

＜私隱保障：其他會員不會看到您的手機號碼，敬請放心！＞

步驟一：將手機鏡頭掃描以下二維碼（QR Code）：

路德會長青群康中心 6155 5649 聽障支援電話	路德會長青群康中心 6151 7463 肢障支援電話

步驟二. 點按「新增至通訊錄」，完成！

此外，亦歡迎會員「讚好」中心Facebook，以便可收到中心最新的消息啊！如不想收取中心的活動宣傳，歡迎通知我們。

活動報名方法

肢障會員可選擇：
- 致電中心(☎2495-0118)
- 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：
- WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- 或傳真 (🖷 2434-2198)
- 或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

❶親身到中心繳費

❷轉帳 109-013177-001
中心戶口：(匯豐銀行)
*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心
*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

❸支票繳費
支票抬頭：**路德會長青群康中心**
*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8 號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排

8號或以上風球/ 黑色暴雨/「極端情況」警告訊號除下：

*上午 8:30 前除下，(*或已在上午11:00前取消「極端情況」*)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

*中午12:30 前除下，(*或已在下午3:00前取消「極端情況」*)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

*下午 4:30 前除下，(*或已在晚上7:00前取消「極端情況」*)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：

復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

中心開放時間

星期一：下午2:00 至下午6:00　　星期二 至 星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00　　星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					
下午 2 時 -下午 6 時							
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放					

中心一向支持環保回收工作！你又知不知道原來香港即將推行塑膠飲品容器及紙包飲品盒生產者責任計劃（PCPRS）！如果我們一起建立PET飲品膠樽及紙包飲品盒回收習慣，鼓勵源頭分類、乾淨回收及資源循環再造，亦有助生產及回收業者在成本效益中願意回應環保要求。
今次介紹一下回收飲品膠樽及紙包飲品盒時的小貼士吧！

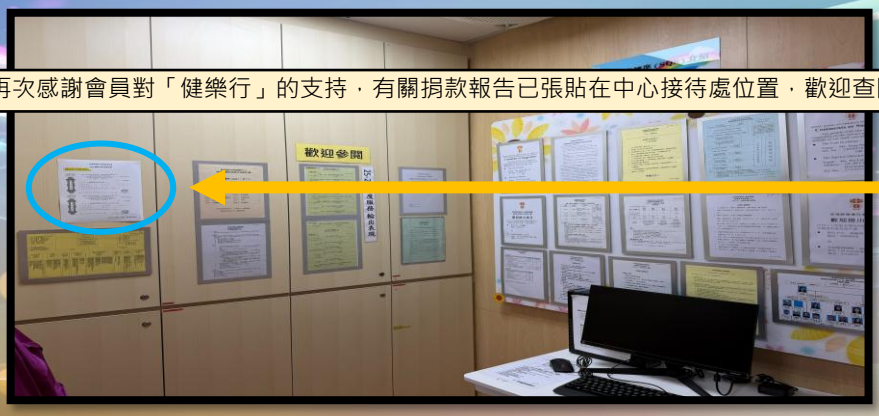




如果你也支持環保及愛護地球資源，亦歡迎你按左方的小貼士及完成清潔後，帶回中心的回收箱，就讓我們一起來支持及參與吧！

認識中心服務質素標準：SQS 7 財政管理

中心按所屬機構 (即香港路德會社會服務處) 設有財政管理政策，以便可就財政資源作有效管理。如參與財政決策過程的職員在財務交易中與中心有利益衝突，皆須申報利益；此外，亦設有程序去避免社會服務委員會與中心出現利益衝突。單位主管負責處理中心收到來自其他提供資助團體的資源、捐款或禮物，舉例如中心收到捐款，機構財務部在收到該筆金錢捐獻後會發出捐款收據，再經中心發回收據予捐款者。如涉及利益衝突、收到饋贈 / 利益時，單位主管或職員亦須填交申報表，同時亦設有「職員收受利益及申報利益衝突等相關事宜的行為守則」以作監察。





聖誕歡欣燒烤聚

U08 P070-26/27

日期：2026年12月6日(星期日)　　時間：下午1：30 至 5：30

地點：繁星燒烤（大埔大尾篤汀角路202號）

交通：自行出席 / 復康巴 / 旅遊巴*

（*旅遊巴座位有限，聽障會員及其照顧者優先，先報名先得）



名額：120人　對象：中心會員　收費：自行出席$100 / 復康巴$160 / 旅遊巴$110



聖誕節快到了！在這普天同慶的日子，想與友伴一同相聚燒烤，感受節日歡樂氣氛，就要快些報名今次活動！

內容包括：遊戲、自助燒烤吧，任飲*及抽獎。

報名：聽障會員訊息 61517433；健全會員、肢障會員及其家人 / 照顧者請致電24950118。

備註：1)活動報名日期：21/10/2026 下午2:30開始。先報名先得，繳費作實，額滿即止。



2)由於中心需預先繳交聚餐費用，成功報名的參加者須於9-20/11/2026前交費。交費後不設退款，不便之處，敬請原諒。

3)*部份飲品需自費。 *食物餐單：請參閱https://www.tlcbbq.com.hk/taipo。

負責職員：社工鍾裕聲先生，社工鄭美華姑娘

照顧者樂園

報名日期：21/10/2026 下午2:30

P65-043-26/27 學學高爾夫

日期：8/11/2026 (星期日)
時間：下午4:30 – 5:30
地點：和宜合道運動場
交通：自行出席
名額：15人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：免費
內容：由專業教練指導站姿、握捍、揮捍等的技巧，一起享受擊打高球的快感。
備註：請穿著合適運動之衣物和準備防曬措施。

負責職員：陳銘豪先生

P65-044-26/27 國際照顧者日之新興運動可減壓

日期：26/11/2026 (星期四)
時間：上午11:00 – 中午12:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
對象：聽障、肢障會員及其家人 / 照顧者(優先)
收費：免費
內容：適逢「26.11國際照顧者日」，來一起玩玩新興運動，開心、減壓、好玩，一次過滿足你三個願望！
備註：請穿著合適運動之衣物。

負責職員：陳銘豪先生

活動中會一同製作花茶茶包哦~

照顧者樂園活動花絮

簡易蘋果批





海洋造型奶凍



黑芝麻糕



11月26日，是國際照顧者日(International Caregivers Day)。

感謝每一位默默付出的照顧者！

忙碌之餘，別忘了為自己留一個抖抖氣的空間。

您擁有照顧的力量，但不必獨自去面對。

讓我們和您一同前行。

不妨抽一點時間，
為自己泡一杯暖暖的花茶，
或者到公園靜靜地散步，
給自己放空一下。

11月 公開活動

報名日：21/10/2026(星期三) 下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433
備註：印有 圖案的活動，將提供復康巴接送。肢障會員報名電話：2495-0118
印有 圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2026 年 11 月 7 日 (六)

國安知多少？ P172-26/27

時間：下午4:00-5:00　地點：中心
交通：自行出席　名額：25人
對象：中心會員　收費：免費
內容：由國家安全教育地區導師向參加者推廣國安信息，提高對維護國家安全的意識和認知。

負責職員：傅清華先生

2026 年 11 月 8 日 (日)

秋高氣爽遊 P170-26/27

集合時間：上午10:00
集合地點：香港海洋公園港鐵站B出口
時間：上午10:00 - 下午5:00
地點：香港富麗敦海洋公園酒店
名額：55人
交通：自行出席
對象：聾人婦女組組員 / 聾人會員 / 義工
收費：$450(包括自助午餐)
內容：秋高氣爽的季節，聾人與義工共聚一堂，暢遊酒店附近的優美環境，遠眺一望無際的美麗海景，享受拍攝的樂趣，在優雅舒適的環境中享用酒店自助午餐，共度歡樂時光。
備註：此乃聾人婦女組小組活動，組員優先報名。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

2026 年 11 月 14 日 (六)

禪繞束口袋 P168-26/27

時間：下午4:00-5:30　地點：中心
交通：自行出席　名額：8人
對象：中心會員　收費：$10
內容：將禪繞畫的重複圖樣與療癒藝術，直接繪製在布質束口袋上。
備註：圖片僅供參考。



負責職員：陳嘉儀姑娘

2026 年 11 月 19 日 (四)

11月手語來Chit Chat U08 P062-26/27

時間：晚上8:00-9:30　地點：中心
交通：自行出席　名額：10人
對象：曾就讀本中心舉辦手語課程學生　收費：免費
內容：1.對話練習；
2.手語表達技巧分享；
3.學習手語詞彙及手語交流。

負責職員：陳國勇先生

2026 年 11 月 21 日 (六)

油炸鬼滘飯 P169-26/27

時間：下午4:00-5:30　地點：中心
交通：自行出席　名額：8人
對象：中心會員　收費：$20
內容：教授參加者以常見食材，製作健康美味香口的油炸鬼滘飯，油條香脆，糯米飯軟糯煙韌，簡單又易做，人人做得到。
備註：圖片僅供參考。



負責職員：黃麗明姑娘

2026 年 11 月 28 日 (六)

再來小型匹克球 P173-26/27

時間：下午4:00-5:30　地點：中心
交通：自行出席　名額：8人
對象：中心會員　收費：免費
內容：近來大熱的運動-匹克球，任何人士也能輕易上手，今次會在中心活動室練習基本功，大家一起體驗基本技巧，包括握拍、控球、簡單對打等等！
備註：1.「小型匹克球 (P149-26/27)」(2026年10月17日)之報名後備名單，將獲優先報名是次活動。
2. 請穿著合適運動之衣物和鞋履。

負責職員：陳銘豪先生

節目預告

11月21日下午中心將聯同區內多個社會服務單位，假長青社區會堂舉辦嘉年華！請留意中心進一步的活動公布！

活動花絮

2026年9月4日（星期五），社會福利署署長 杜永恒先生，JP、葵青民政事務專員 梁乘龍先生，JP，及葵青區議會共21名議員，參觀青荷樓的社會福利服務單位，當中到訪了本中心，齊齊看看當天花絮吧~





機構管理層帶領一眾嘉賓參觀單位，與會員互動交流，在品嚐由照顧者準備的美味飲品、欣賞聽障會員的畫作及學習手語中，更對本中心服務情況加深認識。





非常感謝協助是次活動的各位會員！🙏🙏💪🤩
（包括當日負責各服務介紹及分享的會員，
以及事前協助繪畫出獨一無二紀念相框的會員）

「愛．凝聚．長青」同樂日





承蒙「香港房屋委員會」贊助，中心與「路德會長青幼兒園」及「青衣商會小學」合作，在2026年8月29日（星期六）舉辦了「愛．凝聚．長青 」同樂日。活動前邀請了 香港路德會社會服務處 副行政總裁 – 關應亮牧師 為活動致開幕辭，學生及會員更為長青邨居民作精彩演出，以及擔當攤位遊戲的義工，以身體力行回饋社區～齊來「關愛共融、關愛長者」！請各會員預留時間參加下次在長青邨平台舉行的嘉年華啦~





協辦： 青衣商會小學 Tsing Yi Trade Association Primary School ｜ 路德會長青幼兒園 香港路德會社會服務處 Cheung Ching Lutheran Day Nursery Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

贊助： 香港房屋委員會 Hong Kong Housing Authority

督印人	劉思凡 行政總裁
數量	850份
中心資料：	
地址	新界青衣長青邨青荷樓平台二樓
電話	2495-0118 (語音)
傳真	2434-2198
電郵	r02@hklss.hk
網頁	http://cheungching-src.hklss.hk
聽障支援電話	6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊)(由當值社工回覆)
手語翻譯電話	5222-1447 / 5932-9860
外出活動電話	6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)